



# jardins du nord



## La Newsletter de JDN : Janvier 2023



*BONJOUR, et bonne*

**Bientôt adieu 2022 et bonjour 2023**, nous espérons que **le Père Noël aura été généreux avec tout le monde**, ce dont nous ne doutons pas. **A peine le réveillon de Noël passé que se profile déjà celui du passage à l'an neuf** ainsi que, pas si loin, **la dégustation de la galette des rois**. Que d'agapes encore en perspective !

**Nous vous présentons nos meilleurs vœux** pour cette nouvelle année et **nous vous souhaitons de passer d'excellentes fêtes de fin d'année** ainsi qu'une **très bonne année de jardinage**.

## *L'agenda du mois*



**Janvier est encore un mois où l'activité au jardin est au ralenti.** Le plus grand travail est pour ceux qui ont acheté un sapin de Noël avec des racines. **Il faut le replanter sans trop attendre** pour que la reprise se fasse au mieux. **Bien sûr, s'il ne gèle pas**, les plantations **d'arbustes et de rosiers en mottes ou à racines nues peuvent être faites**. Si vous en avez acheté mais que **la froidure est là**, il suffit de **les mettre en jauge dans le jardin, en protégeant bien les racines et le bas du tronc avec un paillage épais de feuilles mortes**. **La neige est là ? Pas de panique**, elle n'est nullement nocive pour les végétaux, elle sert même d'isolant thermique. Par contre **il ne faut pas la laisser s'installer sur les branchages**, surtout les fragiles, car son poids risque de faire casser les branches. Donc entre deux batailles de boules de neige, on secoue les branches. Et surtout, bien continuer à réfléchir aux futures plantations, le temps passe vite.

## *Le calendrier lunaire du mois*



Ce calendrier n'a de fiabilité que si vous êtes situé(e) dans l'hémisphère nord.

Vous le trouverez sur le forum : [ici](#)

## *La culture la plus simple*

**La permaculture qu'est-ce-que c'est exactement ?** Voici un petit aperçu pour mieux la comprendre. Ce terme de permaculture est ce que l'on appelle un mot valise et issu de la contraction de l'expression "agriculture permanente". Apparue dans les années 1970, c'est un concept principalement imaginé par des australiens. **Elle résulte surtout de l'étude de l'écosystème et de la biodiversité, et est totalement inspirée du fonctionnement de la nature.** A l'échelle du jardin, et surtout du potager, **la permaculture est une conception 100% naturelle et totalement biologique.** On exploite au maximum **les ressources naturelles sans perturber la terre.** C'est du jardinage durable. **Bien sûr les engrais chimiques et les pesticides sont totalement bannis.** Mais la grande nouveauté est que l'on ne travaille pas la terre. En effet, **le but est de ne jamais contrarier la vie des microorganismes que la terre renferme.** Au lieu de travailler le sol, on se contente de déposer régulièrement dessus des paillis et du compost, créant ainsi des sortes de buttes. Ce sont ces compositions qui, en se décomposant, vont apporter des nutriments et de l'humus nécessaires à la culture des végétaux. En plus les arrosages sont réduits ainsi que le développement des mauvaises herbes. **En fait on laisse beaucoup travailler la nature.** Par exemple on ne retourne pas la terre, mais cela ne veut pas dire qu'elle n'est pas aérée. Ce sont, entre autres, **les vers de terre qui bêchent le terrain. Les autres "travailleurs" sont les auxiliaires, comme les coccinelles,** qui lutteront contre les nuisibles. Des plantes compagnes les attirent tout en aidant les légumes à lutter contre les maladies. Pour bien respecter la permaculture il faut déjà **apprendre à connaître les végétaux indigènes de sa région et regrouper ceux qui ont les mêmes besoins.** On ne doit pas oublier d'étudier l'emplacement et l'exposition du potager pour profiter au maximum des bienfaits du soleil tout en évitant les mauvais vents.

## *Quel terreau choisir ?*

Au cours d'une visite à la jardinerie on a craqué sur des petites plantes toutes mignonnettes, les pots ou jardinières qui vont avec et il ne reste plus que le substrat, le terreau à acheter. Pas de problème direction le rayon et hop, l'affaire est dans le sac. Et c'est là que tout se gâte car, comme vous l'avez vraisemblablement constaté, **acheter un sac de terreau relève maintenant du casse-tête.** Les rayonnages s'agrandissent de plus en plus et le choix est plus que vaste : **horticole, universel, plantes à fleurs, géranium, rosiers, semis, rempotage, plantation, bouturage, agrumes, potager, cactées...La liste est plus que longue.** Nous sommes tous confrontés à ce problème et la base est de **ne pas céder à la tentation en achetant tout et n'importe quoi.** Pour commencer il faut lister ses besoins. De plus il est préférable de n'acheter

que deux sortes de terreaux de bonne qualité plutôt qu'une dizaine de mauvaise qualité. **Le terreau de base peut être du terreau horticole.** Relativement polyvalent il est bien équilibré et s'utilise aussi bien en intérieur qu'en extérieur, en pleine terre ou en pot et jardinière. **Par contre pour les semis en caissette les terreaux classiques sont trop lourds** pour que les graines lèvent bien. **Le terreau pour semis est parfaitement adapté car léger et nourrissant.** De même certains végétaux, comme **les cactées et les orchidées, demandent des substrats bien spécifiques.** Mais qu'en est-il d'un terreau spécial comme le terreau pour géranium ? **C'est surtout là qu'il faut faire preuve de discernement et ne pas se laisser hypnotiser par les étiquettes.** Bien sûr ce terreau n'est pas que pour les géraniums mais pour toutes les plantes à fleurs. **Tout comme le terreau pour rosiers conviendra pour les arbustes à fleurs.** Pour contre n'oubliez pas que si vous achetez des **plantes comme des camélias ou des rhododendrons il faut prévoir de la terre de bruyère et non du terreau.**

### *La plante du mois*

#### ***L'histoire des poinsettias***



Cela fait presque 200 ans que les premières poinsettias (que nous appelons chez nous « l'étoile de Noël ») arrivèrent aux États-Unis depuis leur Mexique natal, où les Aztèques utilisaient les feuilles pour faire de la teinture et la sève pour traiter la fièvre. C'est le botaniste et diplomate américain Joel Roberts Poinsett qui, en 1828, introduisit la plante aux feuilles carmin sur le territoire américain. Bien plus tard, dans les années 60, un programme de plantation produisit plusieurs variétés de cette plante, plus robustes et plus fournies. Le commerce de poinsettias aux États-Unis engendre 250 millions de dollars par an.

***Ne jetez pas le poinsettia !***

**Trop souvent, le poinsettia connaît un mauvais sort après les fêtes...** et finit à la poubelle ! **Après la floraison**, installez-le plutôt dans une pièce fraîche et apportez-lui de l'eau régulièrement. **À la fin du printemps**, ralentissez les arrosages. Lorsque ses feuilles commencent à tomber, la plante entre en repos ; à ce moment-là, laissez sécher la terre pendant un mois. **À la fin de cette période**, rabattez-la assez court (10 cm) et arrosez pour stimuler le démarrage de la végétation. Placez-la alors dans un endroit chaud. **Le poinsettia apprécie une température comprise entre 15°C et 23°C (en évitant l'air chaud et sec et les courants d'air)**, une bonne humidité (par trempage du pot dans de l'eau à température de la pièce en veillant à ne jamais laisser d'eau dans le sous-pot) et beaucoup de lumière. **Vous pouvez le sortir entre mai et septembre** et lui apporter **de l'engrais pendant la période estivale**.

***Un fruitier***

### ***L'amandier***



L'amandier, amygdalus, est un arbre de moyenne grandeur, à racines pivotantes.

Ses fleurs, qui s'ouvrent en février et mars, sont pour cette raison souvent détruites par la gelée dans le nord de Paris, Son fruit est ovoïde, renflé du côté de la queue, aplati sur son diamètre, le brou, mince, dur et sec, couvert d'un duvet très fin, enveloppe un noyau ligneux que tout le monde connaît, et qui renferme une amande, seule partie utile du fruit.

Plus d'infos : [ici](#)

## ***Cuisses de Poulet à la vendangeuse***



### **Recette pour 4 pers**

Temps de Préparation : 20 Minutes. Temps de Cuisson : 35 Minutes environ.

### **Ingrédients**

4 cuisses de poulet

30 grammes de raisins secs (blonds de préférence)

15 centilitres de vin blanc ou de muscat

10 centilitres de crème fraîche

1 petit bouquet de persil, de cerfeuil ou d'estragon

2 jaunes d'œufs

1 cuiller à soupe d'huile

Sel et poivre

## Préparation

Couper les cuisses à la jointure, les saler et les poivrer.

Laver les herbes, les égoutter et les ciseler.

Mettre une cuiller à soupe de crème fraîche dans un bol. Ajouter les jaunes d'œufs et mélanger.

Faire chauffer l'huile dans une poêle et y mettre les morceaux de poulet à dorer en les retournant plusieurs fois.

Ajouter le vin ainsi que les raisins. Laisser réduire le jus pendant 5 minutes.

Ajouter la crème, couvrir la poêle et poursuivre la cuisson, à feu doux, pendant 25 minutes. Vérifier que le poulet est cuit.

Enlever la poêle du feu, retirer les morceaux de poulet et les poser un sur plat. Ajouter ensuite les œufs dans la poêle en mélangeant bien avec une spatule.

Ajouter les herbes ciselées puis verser la sauce sur le poulet.

Servir aussitôt.

## Présentation et suggestions

Le riz blanc, les pâtes et les pommes de terre vapeur accompagnent bien ce plat.

Pour une saveur plus raffinée il est possible d'ajouter 3 cuillers à soupe de cognac ou d'armagnac.

## *L'outil du mois*

### ***Le louchet***



**Le louchet est bien plus solide que la bêche et offre un meilleur maintien du manche.** Le louchet protège parfaitement le manche du contact avec la terre et évite humidité et pourrissement. Le louchet « glisse » mieux dans la terre que la bêche.

## *Les astuces du mois*



### **Pour éloigner les chenilles.**

Un bon truc, tout simple, pour éloigner les chenilles :  
Plantez de la ciboulette au pied de vos pommiers.  
Cela empêche les chenilles d'y monter.

### **Pour éloigner les pucerons.**

Sur arbuste ou plante basse, prendre un bocal à confiture, percer de trous le couvercle, genre salière. remplir de cendres de bois ou du talc.  
Ce genre de poudre est très fine et caustique. Effet sur les pucerons : déshydratations et asphyxie.

**Terrible lorsqu'on y pense** mais super efficace. Déposé en fin d'après-midi, le lendemain matin c'est réglé; un coup de jet d'eau et hop nickel.

## *Expression en rapport avec le jardin*





## *Quelques dictons du mois sans rapport avec les dates particulières*

- Année de neige, année de pain.
- Arc-en-ciel le matin fait marcher le moulin.
- Beaucoup de neige et longtemps nourrit trèfle et fruits de l'an.
- Beaux jours de janvier trompent l'homme en février.
- C'est quand le puits est sec que l'eau devient richesse.
- Chaleurs de janvier, ruine de l'été.
- Des fleurs de janvier, on ne remplit pas le panier.
- En janvier, le médecin perd et le forgeron gagne.
- Entre Noël et la Chandeleur, plus de laboureur.
- Gelées en janvier, blé au grenier.
- Janvier de givre, année de fruits.
- Janvier d'eau chiche fait le paysan riche.
- Janvier et février comblent ou vident le grenier.
- Janvier n'est pas bâtard, si l'hiver ne vient tôt, il vient tard.
- Janvier pleurant, tout l'an gouttant.
- Janvier trop laboureur présage malheur.
- Jour de vent, jour de tourment.
- Janvier sec et sage est un bon présage.
- Le rouge-gorge s'approche des maisons : signe de froid.
- Mauvaise herbe croît toujours, même en hiver.
- Mieux vaut chien enragé que soleil en janvier.
- Mois de janvier laisse la terre se reposer.
- Neige en janvier vaut fumier.
- On peut rire de tes gros sabots, ils te gardent les pieds au chaud.
- Orage de janvier présage un mauvais été.
- Plus il gèle en janvier plus l'année sera féconde.

- Quand il gèle en plein vent, tout fend.
- Quand janvier rit devant, il fait la grimace par-derrière.
- Quand la grive chante au genévrier, on n'est pas loin de février.
- Qui a des noix les casse, qui n'en a pas s'en passe.
- Qui trouve verdure en janvier, l'été fera pitié.
- Saint Clair porte quarantaine.
- Sécheresse de janvier, richesse de fermier.
- Si tu salues le givre, une bonne récolte il livre.

***Rendez-vous le mois prochain, et merci pour votre confiance.***



***Jardinièrement vôtre***

**Texte :** Différents sites du net

**Photos :** du net

**Recette :** du net