



jardins du nord



Les herbes de la St Jean



L'herbe de la Saint-Jean est un nom vernaculaire désignant un groupe de plantes ayant comme point commun d'être récoltées en fleur à la **Saint-Jean**, **vers le 24 juin et passée dans la fumée du feu de la Saint-Jean**.

Les herbes de la Saint-Jean comprenaient un certain nombre **(au moins sept)** de plantes de familles variées, dont on a pensé, **au moins jusqu'au XIX^e siècle**, dans certains pays d'Europe, **qu'en les cueillant le matin ou le soir du solstice d'été et en les passant dans la fumée du feu de la Saint-Jean**, elles acquéraient **magiquement des vertus protectrices contre les mauvais sorts, le mauvais temps, les sorciers ou sorcières**.

Noms communs & vermaculaires

L'achillée millefeuille (*Achillea millefolium*) ou Herbe de Saint-Joseph, Herbe à dinde, Herbe au charpentier, aux cochers, aux militaires, Herbe aux coupures, Saigne-nez, Sourcil de Vénus

L'aneth fenouil (*Anethum foeniculoides*)

et/ou

le Fenouil odorant ou batard (*Anethum graveolens*) avec lequel il était souvent confondu. À condition d'avoir été cueillie la veille, le matin ou la nuit du 24 juin, et passée dans la fumée d'un feu de la Saint-Jean, ces deux plantes étaient supposées repousser les sorciers, mauvais sorts et autres sorcelleries une fois introduite dans les serrures, ou glissé entre les lames d'un plancher, caché dans l'étable, tressé en forme de croix, etc.

L'armoise commune ou herbe aux cent goûts, herbe de la Saint-Jean anique, armoise citronnelle, artémise, herbe royale, remise (*Artemisia vulgaris*). Cueillie à la St Jean et tressée en couronne, elle protégera la maison de la foudre et des voleurs.

Le bouillon blanc (dans le Poitou passé au-dessus du feu avec un rameau de noyer ensuite fixés sur la porte de l'étable)

La coronille bigarrée (*Securigera varia*)

La Grande marguerite ou Marguerite commune (*Leucanthemum vulgare*)

La menthe poivrée

Le Millepertuis perforé(fleurs) « elles préservent des maladies et de la sorcellerie » ; ses sommités étaient utilisées contre les catarrhes bronchiques et comme vermifuge)

Le lierre terrestre (*Glechoma hederacea*) aussi dit « **Courroie de Saint-jean** », notamment utilisé contre les rhumatismes

L'orpin acre (*Sedum acre*), dont la fleur jaune peut évoquer un petit soleil

L'orpin reprise (Hylotelephium telephium)

Le sédum remarquable (Hylotelephium spectabile), qui fleurit pourtant plus tard

Le séneçon de Jacob (Jacobaea vulgaris ou autrefois Senecio Jacobaea) et dit Herbo de Sen-Jan dans le Languedoc

La verveine officinale utilisée contre les rhumatismes

CONSEILS D'UTILISATIONS



On ne le répétera jamais assez, utiliser des produits naturels implique sérieux et méthode.

Soyez donc très prudents.



Bonne culture

Fiche :  2023 JDN jardins du nord

Photo & texte : du net