



# jardins du nord



## Comment utiliser le sulfate de magnésium

Le sulfate de magnésium est un des secrets les mieux gardés des jardiniers. C'est un excellent choix d'engrais pour toutes les plantes de votre maison, de votre jardin et de votre potager. Le sulfate de magnésium est une solution écologique et économique pour entretenir votre jardin avec des résultats spectaculaires !

### Pourquoi est-ce que ça marche ?

Le sulfate de magnésium est un sel composé principalement de sulfate et de magnésium, comme son nom l'indique. Or, ces deux minéraux sont vitaux pour la santé de vos plantes. Avec le sulfate de magnésium, votre jardin va enfin atteindre tout son potentiel. Il va devenir un espace extérieur luxuriant, aux couleurs éclatantes. Il y a un énorme avantage à utiliser le sulfate de magnésium. En effet, il ne s'accumule pas dans le sol au fil du temps contrairement aux autres engrais. Par conséquent, vous pouvez l'utiliser dans votre jardin, sans aucun danger.

#### Le magnésium

Le magnésium est bénéfique à toutes les étapes de la vie des plantes. Dès que la graine commence à germer, il participe activement à la photosynthèse en facilitant la fabrication de la chlorophylle. En plus, le magnésium facilite l'absorption du phosphore et du nitrogène des engrais essentiels pour un sol fertile. Surtout, le magnésium est reconnu pour augmenter les fruits et les fleurs de votre jardin. En l'utilisant, vos récoltes sont plus importantes et votre jardin est embelli.

#### Le sulfate

Le sulfate est la forme minérale du soufre, un nutriment vital à la vie des plantes. Le sulfate participe à la longévité des plantes en facilitant la fabrication de chlorophylle. Il s'associe à d'autres minéraux essentiels pour les rendre plus efficaces : le phosphore, le nitrogène et le potassium. Associé au magnésium, le sulfate devient un genre d'engrais multivitaminé pour les plantes. Le sulfate de magnésium améliore la santé générale de vos plantes et la manière dont elles se nourrissent.

# Comment utiliser le sulfate de magnésium dans votre jardin

## 1. Pour les plantes d'intérieur

L'endroit le plus facile pour commencer à utiliser le sulfate de magnésium est dans votre maison, sur les plantes d'intérieur. Vous pouvez aussi l'utiliser sur les plantes en pots, qui sont aménagées autour de votre maison ou sur votre terrasse, cela augmente les floraisons et la santé générale de vos plantes.

### Comment faire :

1. Dissolvez 1 cuillère à soupe de sulfate de magnésium pour 2 litres d'eau.
2. Utilisez ce mélange pour arroser vos plantes au moins 1 fois par mois. Mais vous pouvez l'utiliser aussi souvent que vous voulez sans danger pour vos plantes. Saviez-vous que les sels naturels s'accumulaient dans les plantes en pots ? Par conséquent, cela bouche les cellules des racines de vos plantes. Le sulfate de magnésium est particulièrement bénéfique pour les plantes en pots, car il désintègre ces accumulations de sels naturels. Ce faisant, il redonne à votre plante toute sa vitalité.

Le sulfate de magnésium est aussi utile si vous venez de mettre votre plante en pot. Parce qu'il va améliorer l'absorption des autres nutriments essentiels qui sont nécessaires à sa croissance. En règle générale, la plupart des plantes ont besoin de beaucoup de soleil pour un effet optimal du sulfate de magnésium. Par conséquent, mettez vos plantes d'intérieur dans un endroit ensoleillé (à moins que ça ne soit contre-indiqué). Si vous cultivez des légumes en pots, le sulfate de magnésium augmente considérablement le nombre de fruits et légumes que produisent vos plantes.

## 2. Pour la première plantation

Pour les premières plantations de votre jardin, utilisez le sulfate de magnésium, afin d'améliorer la manière dont vos plantes se nourrissent.

### Comment faire :

1. Préparez votre sol en saupoudrant du sulfate de magnésium jusqu'à 250 g pour 10 m<sup>2</sup>.

2. Travaillez le sol afin de bien incorporer le sulfate de magnésium.

3. Plantez vos plants et semez vos graines. Le sulfate de magnésium va aider vos plantes à mieux germer, pour une pousse forte et saine.

Il est aussi bénéfique pour les plantes adultes que vous souhaitez ajouter à votre jardin.

Le passage des plantes dans un nouveau sol peut nuire à leur développement et à leur santé. Ajoutez du sulfate de magnésium dans le sol pour faciliter cette transition.

### 3. Pour les potagers

Que ce soit pour l'entretien ou la création de votre potager, le sulfate de magnésium peut vous aider. Il rafraîchit et revitalise un espace que vous avez déjà créé. Le sulfate de magnésium peut aussi vous aider à créer un nouveau jardin, en lui donnant un bon point de départ : un sol sain. Les jardiniers savent que le sulfate de magnésium est bénéfique pour les fruits, les légumes et les herbes aromatiques. **Sauf pour la sauge.** Comme déjà écrit, le sulfate de magnésium ne crée pas d'accumulation dans votre sol et n'abîme pas vos plantes. Vous pouvez donc l'utiliser en toute sécurité, à tous les stages du développement de votre plante.

#### Comment faire :

En utilisation régulière, le sulfate de magnésium est une excellente solution saline que vous pouvez mettre dans un pulvérisateur.

1. Ajoutez 1 cuillère à soupe de sulfate de magnésium par 4 l d'eau.
2. Pulvérisez cette solution sur vos plantes, après la première plantation.
3. Pulvérisez cette solution sur vos plantes, dès que les graines commencent à germer.  
Pour les transplants, attendez 1 mois avant de pulvériser.
4. Enfin, pulvérisez vos fruits et légumes quand ils commencent à grossir.

## 4. Pour les tomates

Tard dans la période de croissance, les tomates sont souvent sujettes à une carence de magnésium. Cela se voit à leurs feuilles qui jaunissent et aux récoltes moins fructueuses. Le sulfate de magnésium peut les aider, dès la plantation et tout au long de leur croissance.

### Comment faire :

1. Quand vous plantez vos graines ou transplants de tomate, ajoutez 1 - 2 cuillères à soupe de sulfate de magnésium dans chaque trou.
2. Quand la tomate devient adulte, mélangez du sulfate de magnésium à la base du plant de tomate. Pour doser, il faut **1 cuillère à soupe par 30 cm de la taille de votre plant.**

**Exemple :** si le plant fait 60 cm, ajoutez 2 cuillères à soupe.

3. Vous pouvez aussi utiliser la méthode du pulvérisateur, tous les 15 jours en respectant le dosage suivant : **1 cuillère à soupe de sulfate de magnésium par 4 l d'eau.**

## 5. Pour les poivrons et les piments

Comme les tomates, les poivrons et les piments sont aussi sujets aux carences de magnésium. Ils poussent beaucoup mieux quand vous utilisez le sulfate de magnésium.

### Comment faire :

1. Comme pour les tomates, ajoutez 1 à 2 cuillères à soupe de sulfate de magnésium par trou quand vous plantez vos poivrons.
2. Puis, mélangez 1 à 2 cuillères à soupe de sulfate de magnésium au sol de vos poivrons, 2 fois par semaine.

C'est une solution qui va vraiment vous aider à avoir des récoltes plus importantes et des beaux fruits et légumes d'une qualité exceptionnelle.

## 6. Pour les fleurs

Comme pour les potagers, les fleurs de votre jardin réagissent bien à l'utilisation du sulfate de magnésium. En l'utilisant dans le sol et par pulvérisation, les floraisons sont d'autant plus éclatantes et appréciées.

### Comment faire :

1. Quand vous plantez vos graines ou transplants, ajoutez 1 à 2 cuillères à soupe de sulfate de magnésium pour chaque trou (comme pour les potagers).
2. Quand vos plantes commencent à pousser, pulvérisez vos plantes avec la solution saline (1 cuillère à soupe de sulfate de magnésium par 4 l d'eau).
3. Pendant la saison de jardinage, pulvérisez vos plantes aussi souvent que vous voulez.
4. Pulvérisez les plantes quand les fleurs sont complètement écloses.
5. Si vous n'avez pas de pulvérisateur, vous pouvez simplement ajouter 1 cuillère à soupe de sulfate de magnésium dans un arrosoir.

## 7. Pour les roses

Si vous avez des rosiers, sachez que le sulfate de magnésium leur est particulièrement bénéfique. Il est réputé pour rendre les feuilles encore plus vives et verdoyantes. En plus, il provoque la croissance de plus de tiges et de fleurs.

### Comment faire :

1. Avant de planter vos rosiers, trempez leurs racines dans un mélange d'eau et de sulfate de magnésium (1 cuillère à café de sulfate de magnésium par 4 l d'eau). Cela va rendre les racines plus fortes et plus fermes.
2. Quand vous plantez vos rosiers, ajoutez 1 cuillère à soupe de sulfate de magnésium dans chaque trou.

3. Une fois que les rosiers grandissent (et même pour les rosiers adultes), ajoutez une cuillère à soupe de sulfate de magnésium au sol.
4. Vous pouvez remplacer cette méthode en utilisant des pulvérisations (1 cuillère à café de sulfate de magnésium par 4 l d'eau).
5. Au début de la saison du jardinage, il est aussi conseillé d'ajouter 1/2 cuillère à soupe de sulfate de magnésium par rosier.

Cela améliore la floraison et la rigidité des tiges de votre rosier.

## 8. Pour les arbustes

Le sulfate de magnésium est aussi bénéfique pour les arbustes verts ou à fleurs. Il est particulièrement recommandé pour les plantes à feuilles persistantes (comme les azalées et les rhododendrons). Le sulfate de magnésium améliore la floraison des arbustes et rend leur feuillage plus vert et éclatant. Grâce à son utilisation, les racines de vos arbustes ont un pouvoir augmenté d'absorption des nutriments essentiels.

### Comment faire :

1. Travaillez le sol au pied de l'arbuste, au dessus des racines. Utilisez 1 cuillère à soupe par m<sup>2</sup> de la superficie de votre arbuste.
2. Répétez cette utilisation toutes les 2 à 4 semaines pour un meilleur résultat.

## 9. Pour le gazon

Comme vous l'avez lu, le sulfate de magnésium revitalise votre jardin. Si vous avez du gazon ou une pelouse, le sulfate de magnésium peut aussi le rendre plus vert et augmenter sa résistance aux intempéries. Le sulfate de magnésium est particulièrement bénéfique pour le gazon qui jaunit. Cela le transforme en un gazon luxuriant, souple et vert foncé.

### Comment faire :

1. Aspergez votre pelouse d'une solution saline à base de sulfate de magnésium, à l'aide d'un pulvérisateur.

2. Utilisez 1 kg de sulfate de magnésium pour une surface de 100 m<sup>2</sup> (10 m x 10 m), 2 kg pour une surface de 200 m<sup>2</sup> (10 m x 20 m) et 4 kg pour une surface de 400 m<sup>2</sup> (20 m x 20 m).

3. Au lieu d'un pulvérisateur, vous pouvez aussi utiliser un pistolet d'arrosage avec réservoir. Si c'est le cas, prenez soin de bien diluer le sulfate de magnésium que vous ajoutez au réservoir (de manière à obtenir une concentration plus élevée).

## 10. Pour les arbres

Les arbres sont les plantes les plus grandes et les plus anciennes de votre jardin. Malgré cela, les arbres peuvent aussi profiter des bienfaits du sulfate de magnésium. Le sulfate de magnésium va agir sur les racines de vos arbres. Il permet d'absorber plus de nutriments essentiels. Par conséquent, votre arbre est plus fort et son feuillage est embelli pendant plusieurs années. Si vous avez des arbres fruitiers, sachez que le sulfate de magnésium augmente aussi les floraisons et les récoltes.

### Comment faire :

1. Travaillez le sol autour de votre arbre avec du sulfate de magnésium. Il suffit d'ajouter 1 cuillère à soupe par m<sup>2</sup> de la surface au dessus des racines.
2. Répétez ce traitement 3 à 4 fois par an. L'idéal est de le faire avant chaque changement de saison. Cela prépare vos arbres aux variations météorologiques, en les rendant plus forts et en meilleure santé.

## Où trouver du sulfate de magnésium ?

Le sulfate de magnésium, les pulvérisateurs et les pistolets d'arrosage avec réservoir se trouvent dans les jardinerie. Pour en acheter dès maintenant, nous vous recommandons les produits suivants :

- sulfate de magnésium
- pulvérisateur 5 l
- pistolet d'arrosage avec réservoir

**Vous connaissez d'autres utilisations du sulfate de magnésium pour le jardin ? Partagez-les avec nous.**

**Source :** <http://www.comment-economiser.fr>