



Les plantes toxiques en cuisine



Plantes	Nons vermaculaires	Toxicité
Aconit paniculé	Aconitum variegatum ssp paniculatum.	Les Aconits SONT TRES TOXIQUES
Aconit tue-loup	Aconitum vulparia	
Aconit napel (casque de Jupiter)	Aconitum napellus	
Adonis du printemps	Adonis vernalis	
Adonis d'été	Adonis aestivalia	
Ancolie commune	Aquilegia vulgaris	
Anémone du mont Baldo	Anémone baldensis	
Anémone pulsatille	Pulsatilla vulgaris	
Aristolochie pistoloche	Aristolochia pistolochia	
Arnica	Arnica montana	
Arum tacheté	Arum maculatum	
Belladone	Atropa belladonna	
Bouton d'or	Ranunculus sceleratus	
Bryone (navet du diable)	Bryonia dioica	TRES TOXIQUES
Camérisier à balai	Lonicera xylosteum	
Chélidoine (herbe aux verrues)	Chelidonium majus	
Chèvrefeuille Etrusque	Lonicera etrusca	Les baies du chèvrefeuille de nos campagnes
Chèvrefeuille des	Lonicera	
Grande ciguë	Conium maculatum	Toutes les Ciguës sont TRES TOXIQUES
Clématites	Clematis	

Plantes	Nons vermaculaires	Toxicité
Colchique	Colchicum autumnale	TRES TOXIQUE
Corydale solide	Corydalis solida et autres corydales	
Cyclamen	Cyclamen europaeum	
Cytise à feuilles sessiles	Cytisophyllum sessifolium	
Cytise aubour	Laburnum anagyroides	
Cytise de Sauze	Cytisus sauzeanus	
Dame d'onze-heure	Ornithogalum umbellatum	
Datura	Datura stramonium	TRES TOXIQUE
Daphné camélé	Daphné cneorum , et Joli bois - Daphné mezereum	
Dauphinelle (pied d'alouette)	Consolida regalis	
Digitale à grandes fleurs	Digitalis grandiflora	Les digitales sont TRES TOXIQUES
Digitale pourpre	Digitalis purpurea	
Digitale à deux têtes	-	Cette curiosité est ... doublement toxique !
Euphorbes	Euphorbia	
Fritillaire (œuf de pintade)	Fritillaria meleagris	
Genêt d'Espagne	Spartium junceum	
Genêt à balai	Cytisus scoparius	
Giroflée	Cheiranthus cheiri	
Héliotrope	Heliotropium europaeum	
Hellébore noir (rose de Noël)	Helleborus niger ,	toutes les hellebores sont TRES TOXIQUES
Houx	Ilex aquifolium	
Iris	Iris pseudocarus	
Laurier rose	Nerium oleander	TRES TOXIQUE
Lupin	Lupinus augustifolius	
Mouron rouge	Anagallis arvensis	
Muflier	Antirrhinum majus	
Muguet	Convallaria majalis	

Plantes	Nons vermaculaires	Toxicité
Narcisse ou Jonquille	les bulbes et les tiges sont toxiques, les fleurs sont parfois consommées, mais il ne faut pas dépasser de faibles doses	
Nivéole	Leucojum vernal	
Perce-neige	Galanthus nivalis	
Rhododendron	Rhododendron ferrugineum	
Sceau de Salomon odorant	Polygonatum odoratum	
Sureau Yèble ou petit sureau	Sambucus ebulus	plante herbacée à ne pas confondre avec le sureau noir arbustif dont on consomme fleurs et baies

Les plantes toxiques le sont à des degrés différents: elles ne sont pas toutes mortelles, certaines génèrent des troubles divers et plus ou moins graves allant de l'éruption cutanée aux problèmes cardiaques en passant par des dérangements intestinaux... Cependant, certaines sont consommables en petites quantités, comme les narcisses et jonquilles. La plus grande prudence



Attention à vous

Fiche : 🌿 2020 JDN jardins-du-nord.com