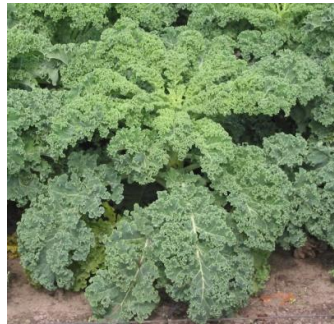




jardins du nord



Le chou frisé ou kalé: plantation, culture et variétés



Nom latin

Brassica Oleracea Variété Acephala

Noms communs

Chou Frisé ou kale (*Brassica oleracea* var. *acephala*), nom donné par les anglais, est aujourd'hui le terme le plus fréquemment employé pour parler du chou frisé.

Famille

Brassicacées

Type

Légume-feuille bisannuel

Feuillage

Feuilles vertes, violettes ou pourpres très ondulées.

Culture

Sol : humifère, profond, frais et drainé, le chou frisé est peu exigeant en matière de sol

Exposition : mi-ombre à ensoleillée

Rusticité : très rustique jusqu'à **-10°C et même -15°C.**

Multiplication : semis

Fertilisation : apport de fumier ou de compost décomposé avant la plantation. Un nouvel apport sera apprécié en automne.

Semis

Les semis sont à **effectuer en pépinière de mars à juillet.**

Echelonner les semis pour étaler les récoltes.

Les graines peuvent être récupérées pour les futurs semis. Elles conservent leurs facultés germinatives pendant 5 ans.

Eclaircissez ou repiquez **en pépinière à 8-10 cm lorsque les plants ont 3 ou 4 feuilles** en enterrant bien le collet.

En pleine terre, semez en ligne ou à la volée, **éclaircissez le semis à 8-10 cm après l'apparition des premières feuilles.** Durant les chaleurs estivales, faites vos semis en situation semi-ombragée.

Plantation

Le repiquage doit avoir lieu environ un mois après le semis.

Enfoncez les plants profondément dans le sol, la base des premières feuilles enterrées à 2-3 cm du sol.

Espacez les pieds de 0,50 à 0,80 m en tous sens selon leur développement.

Paillez abondamment

" **Conseil**" Vous pouvez planter des laitues d'automne entre les pieds de choux. Vous les récolterez avant que les choux aient atteint leur plein développement.

Entretien

Très exigeant, le chou frisé nécessite des arrosages réguliers et fréquents, avec paillage ainsi que du binage, sarclage. Si l'hiver est vraiment rude, protéger le chou frisé.

Récolte

Les feuilles des choux frisés se récoltent ***de l'automne au printemps.***

La récolte s'effectue au fur et à mesure des besoins.

On peut récolter le chou entier ou quelques feuilles selon vos besoins.

Conservation

Il est toujours préférable de consommer les légumes **le plus tôt possible après la récolte.** Mais si vous devez conserver les feuilles de chou quelques jours, **placez-les dans le bac légumes du réfrigérateur, enveloppées dans un tissu humide.** Ne les laissez pas à la chaleur ambiante. Il se conserve également **plusieurs mois au congélateur** après avoir été **blanchi quelques minutes dans de l'eau bouillante salée.**

Maladies

Alternariose, la jambe noire, hernie du chou et mildiou.

Parasites

Altise, charançon, mouche, noctuelle et piéride, la chenille arpentuse.

Les escargots et les limaces sont friands des plantules.

Plantes compagnes

Aneth, artichaut, bette, betterave, bourrache, camomille, capucine, carotte, céleri, concombre, cornichon, épinard, fève, haricot nain, hysope, laitue, mâche, menthe, œillet d'Inde, origan, pois, pomme de terre, romarin, sarriette, sauge, souci, thym.

Plantes incompatibles

Ail, brocoli, ciboulette, chou, chou de Bruxelles, échalote, fraisier, navet, oignon, panais, poireau, radis, rutabaga, tomate, vigne.

Le chou frisé **épuise énormément le sol**, et ne doit pas être installé **sur la même parcelle avant 4 ou 5 ans**.

Ils se plaisent cultivés après des **légumes fruits et graines ou des engrais verts**.

Quelques variétés

Chou Frisé "Cavollo Nero di Toscana" : Variété très décorative avec une tige de grande taille et des feuilles très frisées vert foncé à la limite du noir.

Chou Frisé "Maribor" : Variété originale avec des feuilles vertes et un cœur violet qui peut être installée au jardin d'agrément.

Chou Frisé "Reflex F1" : Variété très résistante au froid, productif avec des feuilles très frisées.

Chou Frisé "Redbor F1" : Variété résistante aux maladies et aux gelées. Très décoratif il possède des feuilles pourpres originales.

Chou Frisé "De Westlandse Winter" : Variété hollandaise tardive, excellente résistance au froid. Plante robuste demi-naine, longues feuilles très frisées, bleu-vert, au port bien dressé.

Chou Frisé "Halbhoher Vert demi-nain" : Variété facile de culture, bien rustique, qui offre de belles feuilles frisées d'un vert soutenu. C'est une culture très indiquée dans les régions aux hivers rudes. Semis de juin à septembre pour une récolte d'octobre à février.



Bonne culture

Fiche :  2020 JDN jardins du nord

Pour en parler sur le forum : <https://www.jardins-du-nord.fr/viewtopic.php?f=42&t=7239>