



La tétragone cornue : culture, entretien et récolte



Longtemps classée parmi les légumes oubliés, la tétragone cornue, de par la forme ainsi que la disposition de ses feuilles ressemble à l'épinard, mais ces deux légumes ne sont pas de la même famille.

Nom latin

Tetragonia tetragonioides

Noms communs

Tétragone cornue, épinard de Nouvelle-Zélande, épinard d'été, épinard des pauvres, tétragone étalée

Famille

Aizoacées

Type

Annuelle

Culture

Sol : léger, frais, fertile, riche en humus, légèrement alcalin.

Exposition : ensoleillée

Besoin en eau : moyen

Semis : oui

Bouture : non

Plantation : printemps

Récolte : été jusqu'aux gelées

Semis

Si vous cultivez votre potager en carré, un pied suffit à meubler un emplacement.

- Faites tremper les graines dans un bol d'eau tiède la veille du semis.
- Semez en pleine terre entre avril et mai
- Semez directement en place en déposant **3 à 4 graines en poquets profonds de 4 à 5 cm, tous les 70 cm en tout sens.**
- Refermez, tassez-le terrain doit être ferme, arrosez à la pomme d'arrosoir.
- Si les pluies sont rares, arrosez régulièrement jusqu'à la levée.
- Les jeunes plants apparaissent entre 15 et 25 jour
- Conservez les deux plus beaux plants.
- Paillez dès que les plants mesurent 10 à 14 cm de haut.
- Renouvelez un semis le mois suivant, pour avoir une récolte tard dans la saison.

Semis sous châssis

- Semez sous abri en mars et avril.
- **Semez 3 ou 4 graines par godet** et conservez-les sous abri, au chaud.
- Les premiers plants font leur apparition après 10 à 15 jours. Gardez la plantule la plus vigoureuse.
- Mettez-les en place avec leur motte lorsque les gelées ne sont plus à craindre.

Conseil

L'idéal est d'utiliser des rouleaux de papier WC en carton, à installer directement en terre avec les jeunes plants, car ces derniers supportent mal la transplantation.

Plantation

- De mars à juin
- Lorsque le développement est optimal, un pied peut occuper une surface d'1 m².et donner une récolte de 3 kg de feuilles.

Culture en pot

Si vous n'avez qu'un balcon, vous pouvez l'installer en pot.

- Le contenant doit alors avoir au moins 30 cm de diamètre ou de côté.
- Il doit être bien drainé d'une couche de graviers ou de billes d'argile,
- Rempli de 3/4 de terreau pour rosier, d'1/4 de sable enrichi de 2 poignées de compost.

Entretien

- Pour éviter la montée en graine, il est conseillé de l'arroser abondamment et de pincer régulièrement les extrémités de sa hampe florale et de ses tiges.
- Le sol doit rester frais pour qu'elle soit productive et que les feuilles restent tendres.
- Les mauvaises herbes sont à supprimer régulièrement.
- À l'approche des gelées, le paillage est préconisé pour protéger les racines de la plante

Taille

Quand tailler ?

Si vous désirez effectuer une taille, **ce qui n'est pas nécessaire**, faites-le dès l'apparition des tiges florales

Comment tailler ?

Pour favoriser **la ramification et la croissance** des feuilles, donc la production, pincez **la hampe florale dès son apparition**, puis pincez l'extrémité des tiges lors des récoltes.

Récolte

La récolte peut s'effectuer 3 mois après le semis. Selon les besoins, les feuilles sont coupées une à une.

Pour prolonger les récoltes dans le temps, pensez à protéger les rangs avec un voile de protection ou un tunnel de protection, fin octobre.

Coupez les feuilles une à une au couteau lorsqu'elles sont bien développées, **sans trancher les tiges. Ne prenez pas les petites feuilles près du cœur**, elles vont se développer et assurer les prochaines récoltes.

Les feuilles matures donnent toute leur saveur lorsqu'elles **sont hachées et cuites comme des épinards**. Les jeunes pousses **sont meilleures en salade**.

Conservation

Consommez les feuilles de tétragone sans attendre, car elles se fanent très vite.

Pour les conserver 2 ou 3 jours au réfrigérateur => Lavez-les, égouttez-les grossièrement, puis roulez-les dans un torchon. => Dans l'humidité du tissu, elles resteront fraîches.

Pour les congeler => Ebouillantez-les et laissez-les égoutter puis refroidir avant de les mettre dans un sachet à congélation.

Maladie

C'est une plante robuste qui résiste bien aux maladies.

Cependant => de **la pourriture sur les tiges** peut apparaître, elle est toujours => causée par un trop d'arrosages ou des pluies à répétition.

Ravageurs

Les limaces et escargots

Variété

Il n'existe qu'une seule variété comestible de tétragone cornue.



Bonne culture

Fiche :  2020 JDN jardins du nord

Pour en parler sur le forum : <https://www.jardins-du-nord.fr/viewtopic.php?f=42&t=11436>

Photo : Gerro