



La verveine citronnelle : culture, plantation



Plante aromatique dont la culture et l'entretien sont faciles, pourvu qu'elle soit **placée au soleil et abritée des gelées en hiver**.
Ses feuilles, au parfum frais et citronné, sont appréciées en cuisine et en infusions.

Nom latin

Aloysia citrodora

Nom commun

Verveine citronnelle

Famille

Verbénacées

Type

Plante comestible, Aromatiques et condiments, Plante à tisane,

En résumé

Sol : Neutre, léger, bien drainé

Exposition : Soleil ou mi-ombre (avec au minimum 5 heures d'ensoleillement par jour). C'est le soleil qui active la synthèse de substances aromatiques

Rusticité : Vivace

Plantation : mai - juin

Floraison, récolte des feuilles : La verveine citronnelle fleurit en été, voire en début d'automne : elle donne de petites fleurs blanches ou mauve clair. La récolte des feuilles en vue du séchage s'effectue après la floraison.

Entretien : Les sujets en pot doivent être repotés tous les deux ans.

Taille : en mars

Récolte : de mai à octobre

Plantation

La plantation et le repotage sont à effectuer au printemps, hors tout risque de gel.

En pleine terre

- Faites un trou de quatre fois le volume de la motte en tout sens.
- Trempez le contenant dans une cuvette d'eau pendant 5 min.
- Si votre terre n'est pas bien drainée, mettez une couche de sable ou de gravier au fond du trou.
- Ajoutez une pelletée de compost à la terre retirée, rebouchez partiellement le trou.
- Dépotez puis positionnez la plante, rebouchez, tassez, arrosez.

En pot

- Trempez le conteneur dans une cuvette d'eau pendant 5 min.
- Installez un drainage au fond du pot.
- Remplissez de terreau, de sable et de compost.
- Plantez la verveine citronnelle après avoir l'avoir dépotée.
- Arrosez.

Culture

En pleine terre

- Arrosez régulièrement pendant le mois qui suit la plantation, puis seulement en période de sécheresse.
- Chaque année, en mars, au moment de la taille, faites un apport de compost.
- En octobre, protégez la souche avec une bonne couche de feuilles mortes ou de paille.
- Si vous habitez une région où les températures descendent en dessous de **-7 °C**, prévoyez de la déterrer, de la mettre en pot et de **la rentrer en serre froide début novembre**.

Culture en pot

- **Arrosez lorsque la terre sèche en surface.** Veillez à ce qu'il n'y ait **jamais d'eau stagnante dans la soucoupe**.
- Pour que la plante ne se dégarnisse pas de la base, prélevez tiges et feuilles régulièrement. En revanche, cette opération empêche la venue des jolies fleurs mauve pâle.
- **Fin juin ou début juillet**, surfacez avec du compost.
- **Fin octobre ou début novembre, abritez le pot dans une pièce très claire et fraîche**, la température doit osciller entre **3 et 10 °C**.
- **Rabattez la plante de moitié au milieu de l'hiver, puis à 20 cm, en avril**, au moment où vous la sortirez à nouveau.
- Surfacez alors avec du compost. Elle peut vivre ainsi plusieurs années.
- **Si les hivers ne sont pas trop froids** dans votre région, **vous pouvez laisser le pot en extérieur**, en prenant des précautions => **début novembre**, placez la plante **dans un angle de la terrasse ou de la maison, bien abritée, et s'il fait froid, couvrez-la, avec du plastique bulle**, pour entourer la plante, **et une couverture pour protéger le pot**, donc les racines.
- En serre ou sous protection, **pensez à aérer dès qu'il fait beau et doux**.

Multiplication

La verveine citronnelle se multiplie par

- Semis sous châssis (printemps),
- Division de la touffe (printemps),
- Bouturage de tige semi-lignifiée (août-septembre). A noter que sous nos climats, la verveine citronnelle ne donne pas de graines.

Quand bouturer ?

Cette plante ne donne pas de graines sous nos climats, mais la multiplication par bouturage, de mai à septembre, est facile à réaliser.

Comment bouturer ?

Prélevez des tiges de 8 à 10 cm. Ces boutures peuvent être prises sur les nouvelles pousses du printemps ou sur des tiges lignifiées à la fin de l'été. **Supprimez les feuilles sur la moitié inférieure,** ainsi **que les fleurs si elles sont déjà formées.** Dans une terrine, drainée avec une fine couche de gravier et emplie d'un mélange moitié terreau et moitié sable, faites des trous avec le doigt **tous les 3 cm** et installez les boutures **en les enfonçant de moitié.** Tassez bien la terre, arrosez, et mettez cette terrine à mi-ombre, à l'abri des vents. N'oubliez pas de surveiller tous les jours les besoins en eau de ces nouveaux bébés. Arrosez dès que la terre sèche, jamais avant.

En mars, repotez les boutures en godets individuels, dans le substrat qui a servi aux boutures. Attendez le mois de juin pour les mettre en place définitive, au soleil, et en sol bien drainé. Vous pouvez conserver ces boutures en godet pendant deux ans, à condition de surveiller l'arrosage très régulièrement en été.

Taille

Quand tailler ?

Taillez en tout début de printemps.

Comment tailler ?

Taillez les **branches mortes** ainsi que **la tige principale** à une trentaine de centimètres du sol. Tout au long de la végétation, supprimez les extrémités des tiges pour que la plante se ramifie au maximum. L'idéal est de prélever régulièrement des pousses, afin de les utiliser.

Récolte

Quand récolter ?

Les feuilles se cueillent au fur et à mesure des besoins pendant la belle saison.

Conservation

La congélation n'a aucun intérêt, par contre **le séchage est recommandé**, afin de profiter des parfums et saveurs de cette plante en hiver.

Faites sécher les tiges en juin ou juillet, dans un lieu sombre, sec et chaud. Ensuite, **conservez-les à l'abri de l'humidité et de la lumière du jour dans des boîtes ou des bocal hermétiques.** Ainsi, les feuilles gardent leur fragrance pendant plusieurs années.

Maladie

En plein air, la plante n'est pas sujette aux attaques d'indésirables.

Parasites

Cultivée en serre, elle peut attirer **les araignées rouges et les aleurodes**, à cause du confinement. Pour les éviter, l'aération du local est primordiale, dès que le temps est sec et qu'il ne gèle pas.

Conseil

La verveine citronnelle **repousse les pucerons et les moustiques**, grâce à son parfum citronné. Placez-la dans un endroit stratégique, près de l'endroit où vous dînez les beaux soirs d'été, en rebord de fenêtre et près des rosiers.

Attention !

Il y a souvent confusion entre la verveine citronnelle, la mélisse (*Melissa officinalis*) et la verveine officinale (*Verbena officinalis*). Cette dernière n'est pas aromatique => c'est une plante sauvage de nos régions, la fameuse verveine à tisane qui possède de nombreuses vertus curatives.



Bonne culture

Fiche :  2020 JDN jardins du nord

Pour en parler sur le forum : <https://www.jardins-du-nord.fr/viewtopic.php?f=42&t=12980>

Photos : du net