

**Que peut-on cultiver à l’ombre ?**



**Les principes pour réaliser un jardin potager à l’ombre**

**C'est bien connu, les légumes poussent mieux au soleil qu’à l’ombre, pourtant les solutions existent pour jardiner à l’ombre. Certains légumes seront peut-être moins volumineux, mais il existe beaucoup de légumes qui se contentent d'une exposition minime. De plus, malgré le fait que le potager soit à l’ombre, il est possible d’améliorer le rendement de celui-ci grâce à quelques astuces simples.  
Il faudra donc opter pour des légumes adaptés et apporter quelques modifications pour optimiser l’exposition à la lumière.**

**Les avantages**

* **Moins d’arrosages**
* **Montée en graines plus lente**

**Trucs et astuces à mettre en place**

* **Orienter ses cultures vers la meilleure exposition possible : vers le sud ou le sud-ouest si possible**
* **Dégager les ombrages : élaguer ou recéper un arbre, tailler la haie, …**
* **Installer des ados peut-être un bonne solution. Il s'agit de maintenir une planche à la verticale, et à la couvrir d’une couleur ou d’une matière qui absorbe la lumière. Cette dernière pourra ainsi se refléter sur le potager. S'il s'agit d'un mur, on peut le blanchir à la chaux. Tacher alors d'ajouter de la bonne terre et du compost afin d'obtenir une butte avec un versant incliné bien orienté. La lumière et la chaleur n'en seront que favorisés**
* **Usez et abusez de mini-serres, tunnels, châssis afin d'accroître l'effet de serre. La chaleur si bénéfique va s'accumuler et la luminosité sera renforcée. Deuxième avantage, le sol sera plus sec, moins gorgé d'eau.**
* **N'oubliez pas toutefois d'aérer de temps en temps.**

**Quels légumes ?**  
***Légumes feuilles*   
épinard, laitue, endives, cressons, choux de Bruxelles, brocolis, choux fleurs, choux chinois Pak-Choï, bettes, roquette, oseille, mâche, cerfeuil, céleri à côtes, poireaux, cardons, chénopode, arroche, pourpier**  
  
***Légumes racines*navets, betteraves, radis, panais, topinambours, rutabagas, chou-rave, salsifis, fenouil, céleri-rave, carottes**  
***Légumineuses*haricots, petits pois,**  
***Aromatiques*persil, agastache, hysope, mélisse, ciboulette, menthe, origan, pimprenelle, livèche, amarante**  
***Fruits*myrtilles, cassis, framboises, fraises des bois, mûres, rhubarbe**

***Légumes fruits***

**Sous peine de grandes déceptions, l'ombre n'est pas faite pour eux !**  
  
  
 **Bonne culture**

**Fiche :**  1X1 .jpg 2020 JDN jardins du nord (Ancienne fiche d’Eveliotis)

**Pour en parler sur le forum :** <https://www.jardins-du-nord.fr/viewtopic.php?f=149&t=6449&p=95832=jardin+ombre#p95832>

**Photo :** du net