



jardins du nord



Un engrais vert : La moutarde blanche



Nom latin

Sinapis alba

Famille

Brassicacées (Anciennement crucifères) même famille que les choux, les navets, les radis, le raifort, la roquette.



Culture

- **Densité de semis** : 20 à 30 g / 10 m²
- **Type de sol** : adapté à tous les types de sols
- **Semis très facile** (fort pouvoir germinatif), à réaliser « à la volée », roulage conseillé (rappuyage).
 - Protéger le semis pendant quelques jours des oiseaux par des effaroucheurs.
 - Date conseillée en couverture hivernale : Fin août à septembre dès que la parcelle est libre
 - Dès la mi-mars en culture intermédiaire. Protéger le semis pendant quelques jours des oiseaux par des effaroucheurs.
 - **Germination et croissance très rapide**, floraison 50 à 60 jours après semis
 - Seuil des températures de croissance 3°C

Destruction

- -En couverture hivernale la plante est gélive à partir **de - 7 °C (pendant plusieurs jours)** – La destruction est donc facilitée, mais un roulage en période de gel peut être bénéfique.
- En jachère intermédiaire la destruction se fait par fauchage et/ou broyage (tondeuse mulching) avant ou au stade « floraison » pour éviter tout risque de réensemencement, semer de nouveau sur la parcelle après deux bonnes semaines.

Ses atouts

- Prix faible et on peut s'en procurer facilement en jardinerie voire chez un agriculteur.
- Vitesse d'installation rapide, c'est la plante idéale pour une jachère rapide (occupation du sol)
- Plante étouffante de part sa germination et son développement rapide, elle possède un fort pouvoir concurrentiel, peu d'adventices dans la parcelle.
- Potentiel de piégeage de l'azote élevé (30 à 35 % de l'azote piégé suivant le développement du couvert) azote qu'elle restitue très rapidement.
- Bonne restructuration en profondeur du sol, système racinaire « pivotant » développé qui peut descendre jusque 80 cm
- Effet désinfectant du sol sur le nématode de la betterave et sur certains champignons pathogènes du sol notamment les *Rhizoctonia* sp (pomme de terre, concombre, fonte des semis) par la libération de composés soufrés lors de sa dégradation.
- Plante moins mellifère que la phacélie mais sa floraison jaune attire fortement les syrphidés (larve prédatrice des pucerons)

Ses faiblesses

- Attention dans la rotation des cultures : ne pas semer avant ou après une autre brassicacée.
- Plante hôte de la hernie du chou et de nombreux ravageurs (piéride, mouche du chou, noctuelles, limaces...).
- Sensible aux tenthrèdes (fausses chenilles).
- Craint les stress hydriques (sécheresse) qui provoquent une montée à graine anticipée au détriment du feuillage. Éviter les semis précoces avant la fin août.



Graines



Bonne culture

Fiche : 🌱 2020 JDN jardins du nord (ancienne fiche de **Phoenix62**)

Pour en parler sur le forum : <https://www.jardins-du-nord.fr/viewtopic.php?f=53&t=9966&p=175941=moutarde#p175941>

Photo : Eveliotis