



# jardins du nord



## La Newsletter de JDN : Janvier 2022

*En ce début de nouvelle année, la petite équipe du JDN vous présente ses « Meilleurs vœux de bonne et heureuse année »*

*Afin, de ne pas reprendre à chaque fois, ce qui était valable en 2021 et qui le reste en 2022, donc à nouvelle année, nouveaux sujets.*



*BONJOUR, et bonne*

### *La tradition de Janvier :*

**La grande tradition** du mois de janvier est **la Galette des Rois**, ou plutôt **les Gâteaux ou Desserts des Rois**, tant les appellations diffèrent selon les pays et les régions. Si on se base d'un point de vue strict du calendrier, **l'Épiphanie** devrait se fêter tous les 6 janvier. Cependant, en France, comme ce n'est pas un jour férié, la coutume a reporté cette fête au premier dimanche de janvier. L'exception est faite lorsque ce jour correspond également au jour de l'an ; dans ce cas l'épiphanie est reportée au deuxième dimanche de janvier. C'est l'occasion de **"tirer les rois"**. Mais au fait d'où vient cette expression. C'est en fait un mix de deux "phénomènes". La première date **de l'Antiquité où des Saturnales** étaient organisées aux alentours du solstice d'hiver. A cette occasion un roi éphémère **le "Roi d'un jour"** était nommé. L'élection se faisait au moyen d'un vote. Or, à cette époque, on utilisait comme jeton de vote une graine végétale, une fève. La deuxième chose remonte au 16ème siècle, lors de la querelle des boulangers et des pâtisseries pour savoir lesquels confectionneraient le gâteau des rois. Pour se distinguer les pâtisseries décidèrent

de mettre une fève ; mais les boulangers, malins, répliquèrent en mettant plusieurs fèves. Si à l'origine la fève était une graine végétale elle a bien évolué au fil des siècles. Les matières et les thèmes sont on ne peut plus variés à tel point que **les fabophiles** (collectionneurs de fèves) ne savent plus où donner de la tête. Entre les fèves classiques, les fèves de luxe, les thèmes multiples qui se sont répandus, et celles représentant les personnages adorés des enfants le choix est immense. Un regret dans cette festività ? Oh que oui. C'est celui de trouver en vente, surtout dans les grandes surfaces, des galettes des rois à partir de la mi-novembre. Encore une fois au nom du commerce et de l'argent on gâche la fête en la banalisant avant qu'elle ne soit célébrée.



### *Êtes-vous favophilie, ou fabophilie ?*

La favophilie, ou fabophilie, consiste à collectionner les fèves que l'on trouve dans la galette des Rois. **Favophilie** vient du mot fève alors que **fabophilie** émane de fabacées qui est le nom de la famille botanique à laquelle appartient la fève

La fève, la graine végétale, a une histoire très ancienne puisque dans l'Antiquité Romaine elle était utilisée comme jeton de vote. Les graines mises dans l'"urne" étaient noires ou blanches selon le choix de chacun.

En 1874 un grand pâtissier allemand eut l'idée de créer des fèves en faïence, en porcelaine. Les premiers modèles représentaient des bébés emmaillotés, des baigneurs. Peu à peu les modèles évoluent et représentent des anges, des colombes, des trèfles à quatre feuilles, des fleurs de lys...

Dans le courant des années 1960 les fèves en matière synthétique, en plastique apparaissent mais en 1990 il y a un grand renouveau pour les fèves en faïence. De nos jours on trouve un énorme choix de fèves représentant des personnages de film ou

de bandes dessinées, certains grands pâtisseries créent des fèves à leur propre image... Un véritable "marché" s'est instauré et des fèves s'échangent à des prix parfois affolants pouvant aller jusqu'à 2000 Euros. A noter qu'en France il existe un seul musée de la fève. Il est situé en Loire Atlantique à Blain, et expose aux visiteurs plus de 20000 sortes de fèves.



### *Strict minimum au jardin ce mois-ci :*

**Janvier** est là avec ses périodes de froidure mais c'est aussi la nouvelle année et les jardiniers ressentent des envies de jardiner et de s'activer au jardin.

Si le temps n'est pas encore au grand jardinage, c'est la bonne période pour réfléchir aux futures plantations, contrôler les semences entreposées, commander les graines manquantes et réviser tout le matériel de jardinage.

Le mois de janvier, hors journées de gel, est propice aux plantations d'arbustes et de rosiers vendus en mottes ou en racines nues. C'est également la bonne période pour commencer la taille d'élagage des arbres à feuillage caduc.

Si les nouveaux arbustes ne peuvent pas être plantés de suite, il faut les mettre en jauge en protégeant les racines et les bas des tiges et du tronc par un paillis de feuilles mortes. Il est préférable de les mettre en jauge au jardin plutôt que de les entreposer dans un garage.

La terre ne doit pas être trop travaillée au pied des arbustes et dans les massifs. Une terre bien tassée est plus insensible au gel qu'une terre meuble.

## *Le manteau blanc :*

Un matin en ouvrant les volets on a la surprise de voir un magnifique manteau blanc recouvrir le jardin. Super la neige est tombée et le paysage est enchanteur tant que personne ne l'a piétiné. Mais passé ce moment d'émerveillement une grosse angoisse nous vient : horreur mon jardin va être dévasté et mes cultures perdues ! Mais non pas de panique, il ne faut pas considérer la neige comme une calamité mais plutôt comme un bienfait pour le jardin.



## *Inconvénients de la neige :*

Les inconvénients sont peu nombreux.

- Elle alourdit les branches des arbres, surtout ceux à feuillage persistant ainsi que les conifères. Elle peut "brûler" certaines parties de ses végétaux.
- On ne peut pas travailler au jardin tout comme en période de gel.
- Recouverts de neige les brins d'herbe peuvent facilement se casser si l'on marche dessus. Cela signifie que les pelouses sont très fragiles et qu'il faut éviter de les piétiner.

## *Avantages de la neige :*

Les avantages sont multiples.

- C'est un parfait isolant thermique du fait qu'elle contient beaucoup d'air. Elle protège ainsi du gel les bulbes printaniers, les légumes-racines ainsi que les racines des végétaux. Elle agit en quelque sorte comme un voile d'hivernage ou un gros paillis épais

puisque la température sous la neige ne descend pas en dessous de 0°C. Attention cependant, pour que la neige puisse bien jouer son rôle d'isolant elle ne doit pas être tassée ; il ne faut pas marcher dessus.

- Elle accélère la décomposition des feuilles mortes et des engrais verts. Les plantes pourront plus facilement assimiler cette matière organique. Elle aide ainsi à la fertilisation de la terre.
- C'est également un bon fertilisant du fait que les flocons de neige sont plus chargés d'azote atmosphérique que l'eau de pluie. Bien sûr la quantité d'azote est quand même assez infime et est à, assimilation rapide mais c'est quand même intéressant pour les végétaux.
- Du fait qu'elle fond doucement la neige arrose en profondeur la terre sans que la surface soit lessivée comme cela arrive lors des fortes pluies.
- La neige sert d'indicateur de sol. Observez bien votre jardin au moment de la fonte. La neige commence à fondre aux endroits les plus chauds, les plus ensoleillés. Ce repérage est très utile pour les futures plantations ; ces emplacements seront réservés de préférence aux cultures sensibles nécessitant de la chaleur.

### *Que faire en cas de neige :*

- Lorsqu'on enlève la neige des allées, la mettre au pied des arbres et des arbustes. Lorsqu'elle fondra elle hydratera les racines profondes.
- N'hésitez pas à mettre de la neige dans un seau et de la laisser fondre dans la maison. Lorsque l'eau est à température ambiante, arrosez les plantes vertes d'intérieur avec. Non seulement elle est non calcaire mais, comme nous avons vu plus haut elle est plus riche en azote atmosphérique que l'eau de pluie.
- Secouer les branches fragiles des conifères et arbres ou arbustes à feuillage persistant, lorsque la neige est trop épaisse, pour éviter qu'elles cassent sous son poids.
- Faire de même avec les buis et autres topiaires afin qu'ils ne se déforment pas. Le plus simple est de passer dessus un balai.
- Surveiller les tunnels installés au potager ; s'ils sont en plastique fin il est préférable d'enlever la neige afin qu'ils ne plient pas.
- Par contre il ne faut pas hésiter à mettre de la neige le long des châssis, elle jouera un rôle d'isolant.
- Attention pour les serres, il est préférable de balayer régulièrement le toit ; lorsque la neige se compacte elle devient plus lourde.
- Il faut éviter de marcher sur les pelouses car on risque de casser les brins d'herbe qui sont gelés. Attention donc en confectionnant le bonhomme de neige !
- Surveiller les protections hivernales des plantes fragiles.

- Si ce n'est pas déjà fait, mettre des branchages ou un petit fagot dans les bassins ou les minis-jardins aquatiques. Cela évitera que la surface gèle si les températures descendent trop bas.
- Les oiseaux ont du mal à trouver de la nourriture lorsque la neige est présente. Quelques petits gestes simples permettent d'aider les oiseaux en hiver.
- Attention en cas d'utilisation de sel de déneigement sur les allées et les descentes de garage. Le ruissellement sur la pelouse ou les massifs brûlent les végétaux. Le sel de déneigement est un véritable désherbant.

**Une petite parenthèse, le sel de déneigement est également nocif pour les pattes des chiens et des chats car il irrite leurs coussinets.**

### *Le calendrier lunaire du mois :*



Ce calendrier n'a de fiabilité que si vous êtes situé(e) dans l'hémisphère nord.

**Vous le trouverez sur le site dans les fiches des membres → Côté mensuel ainsi que sur le forum.**



## *L'arbre du mois :*

### *L'hamamélis*



Il est vraiment original, et à découvrir, avec ses petits fleurs jaunes, oranges ou rouges qui dégagent un parfum subtil ou intense selon l'espèce et la variété. On distingue deux espèces principales qui ont donné naissance à de nombreux hybrides.

**L'hamamélis de Virginie** est également appelé **Noisetier des Sorcières, Café du Diable ou Arbre aux Araignées d'Or**. Sa floraison, légèrement parfumée apparaît du mois d'octobre au mois de décembre en même temps qu'il se pare d'un superbe feuillage cuivré automnal.

**L'hamamélis de Chine** qui est aussi appelé **hamamélis Mou**. Son grand avantage est sa floraison très précoce, au mois de janvier et au mois de février, extrêmement parfumée sur des branches dénudées de feuillage. Les hamamélis sont très rustiques et bien adaptés à tous les climats et jardins.

## *Le légume du mois :*

### *Le Chou Romanesco*



Également appelé "**Brocoli à Pomme**" et "**Chou-fleur à Tourelles**".

D'origine méditerranéenne, et plus particulièrement de Rome, c'est un cousin italien du brocoli et du chou-fleur.

Du brocoli il tient sa couleur et du chou-fleur il tient sa forme de pomme, bien qu'elle soit pyramidale.

De culture ancienne, il a redécouvert en France que depuis peu de temps et son véritable essor se situe dans les années 1990 seulement.

Il mérite d'être installé au jardin, sa culture est facile, mais également dans les assiettes.

Il est également très décoratif et peut être installé au jardin d'agrément.

Riche en vitamines c et en sels minéraux il possède une saveur douce et légèrement sucrée.

### *La recette du mois :*

#### **TARTE AU CHOU ROMANESCO**

Recette pour 4 Personnes. Temps de Préparation : 15 minutes. Temps de Cuisson : 45 minutes.

**Ingrédients :** 1 pâte feuilletée prête à l'emploi 1 chou Romanesco 4 œufs 100 grammes de gruyère, d'emmenthal ou de comté râpé 1 pointe de couteau de noix de muscade Sel et Poivre

**Préparation :** Mettre le four à préchauffer à 150°C (Thermostat 5). Détailler le chou romanesco en fleurettes. Dans une grande casserole porter de l'eau salée à ébullition. Mettre le chou à cuire à peine 10 minutes. Le mettre à égoutter et le laisser refroidir. Dérouler la pâte feuilletée dans une tourtière, déposer dessus des haricots secs pour éviter qu'elle gonfle et l'enfourner pendant 10 minutes. Augmenter à sa sortie la température du four à 180°C (Thermostat 6). Déposer les fleurettes de chou sur la pâte. Dans un saladier mélanger les œufs, le lait, le fromage râpé, le sel, le poivre et la muscade. Verser sur le chou. Mettre au four et laisser cuire 25 minutes.

**Conseils et Suggestions :** Servir chaud avec une salade verte. Ne pas laisser trop cuire le chou romanesco dans l'eau, il doit être encore un peu croquant.

## *Le fruit du mois :*

### *Le kiwi*



Très rustique, il supporte des températures allant jusqu'à **-20°C**, il peut être installé au jardin dans toutes les régions. C'est une liane sarmenteuse qu'il convient de palisser le long d'un treillage, d'une pergola ou d'une tonnelle. Le kiwi est un trésor de bienfaits très riche en vitamines et en sels minéraux. C'est un fruit que l'on peut utiliser aussi bien dans des recettes salées que sucrées.

## *L'outil du mois :*



Lorsque l'on fait son propre compost il est très utile de **posséder une fourche à compost (ou fourche à fumier)**. Elle est munie de dents très fines et pointues. Du fait que ses dents sont incurvées, cette fourche pénètre très facilement dans le compost pour bien le retourner et l'aérer.

## Quelques dictons du mois :

- A janvier de neige et d'eau succède un été bon et beau.
- Beaucoup de neige et longtemps nourrit trèfle et fruits de l'an.
- Beaux jours de janvier trompent l'homme en février.
- Chaleurs de janvier, ruine de l'été.
- Des fleurs de janvier, on ne remplit pas le panier.
- Entre Noël et la Chandeleur, plus de laboureur.
- Gelées en janvier, blé au grenier.
- Janvier de givre, année de fruits.
- Janvier d'eau chiche fait le paysan riche.
- Janvier pleurant, tout l'an gouttant.
- Janvier sec et sage est un bon présage.
- Mois de janvier laisse la terre se reposer.
- Neige en janvier vaut fumier.



Rendez-vous le mois prochain, et merci pour votre confiance.

**Texte** : issu du net et arrangé à ma façon

**Photos** : du net