



jardins du nord



La Newsletter de JDN : Février 2023



BONJOUR, et bonne

Comme à chaque fois **nous sommes ravis de vous retrouver** pour ce petit rendez-vous, devenu le parfait trait d'union entre vous, les plus fidèles de nos suiveurs, et les jardins du nord. A chaque fois c'est la peur de la page blanche, l'angoisse d'essayer de deviner ce qui serait insolite et intéressant tout en sélectionnant des sujets ayant un rapport, même lointain parfois, avec les espaces thématiques de notre site. Et puis d'un coup ça vient ! Peut-être la conséquence de la poussée d'adrénaline décrite ci-avant ?

Et les fêtes continuent

Février n'est pas en reste et nous propose lui-aussi son lot de festivités, donc d'occasions pour nous régaler. Cela commence avec **la Chandeleur, le 2 février**. Appelée également Fête des Chandelles, elle correspond au quarantième jour après Noël. L'origine de la Chandeleur est très ancienne puisque les romains dégustaient déjà des galettes en vénérant la déesse Cérés. Le symbole de la Chandeleur est la crêpe ; cette dernière symbolise le disque solaire. Autrefois les paysans considéraient également qu'elle annonçait le printemps, le démarrage des travaux agricoles. Attention en faisant sauter les crêpes il ne faut pas oublier de tenir une pièce dans la main. Si traditionnellement on utilise un louis d'or, un euro fera l'affaire. Pourquoi ? Parce que, si la crêpe a bien sauté, c'est le bonheur assuré pour l'année. Puis c'est au tour de la fête des amoureux, **la Saint Valentin le 14**. Quoi de plus beau que d'exprimer tout son amour à l'être chéri ? **Et le 21 février** que se passe-t-il ? Mais c'est **Mardi-Gras** et, comme son nom le laisse entendre, ce jour-là on ne donne pas dans le maigre. A nous gaufres, bugnes, merveilles, beignets et autres fritures. Et bien sûr on déguste toutes ces gourmandises en étant déguisés puisque Mardi-Gras est indissociable du Carnaval.

L'agenda du mois



En février les travaux sont encore réduits au jardin car c'est vraiment un mois imprévisible. Si le mois de février est le plus court de l'année, **il est également le plus redouté**. De nombreux dictons en témoignent comme : "Février de tous les mois le plus froid et le plus matois", "Février le plus court des mois est de tous le plus sournois", "Février de tous les mois est le pire cent fois"... Les anciens disaient qu'en février le jardinier ne dormait toujours que d'un œil. Pourquoi ? Parce qu'une belle journée pousse les bourgeons à émerger, alors que par contre le lendemain il gèle : et... adieu les bourgeons. Donc **grande prudence** avec les protections hivernales. On peut les ouvrir les belles journées mais il ne faut pas oublier de les refermer le soir. Bien sûr, **s'il ne gèle pas les plantations d'arbres et d'arbustes peuvent continuer**. Il faut profiter des

belles journées pour travailler la terre en l'ameublissant en **vue des futurs semis ou plantations**. C'est aussi **la bonne période pour faire des apports de compost et de fumier** dans les futures planches. **Attention en bêchant les plates-bandes et les massifs**, certains bulbes printaniers commencent à pointer leur nez, il ne faut pas les abimer. Les semis de certains légumes et fleurs peuvent démarrer sous châssis, tunnel, serre ou cloche. Par contre c'est le moment de **bien répertorier les semences, le matériel**... et de réfléchir la future structure du jardin, le printemps va vite arriver. Heureusement, tout doucement mais sûrement, les jours commencent à rallonger !

Les semis possibles en février

Au potager

- Semer directement en place l'**ail**, les **échalotes**, les **épinards**, les **fèves**, les **oignons hâtifs**, les **panais**, les **pois** ronds et nains précoces, les **poireaux** précoces...
- Ne pas oublier de semer sous abri les aromatiques comme le **cerfeuil** et le **persil**.
- Semer sous châssis ou sous tunnel les **carottes**, les **céleris à côtes**, les **chicorées frisées**, les **choux**, les **choux-fleurs**, le **cresson alénois**, les **laitues**, les **navets** et les **radis**.
- Semer au chaud les **aubergines**, les **piments**, les **poivrons** et les **tomates**.

A partir de la deuxième quinzaine,

- Semer au chaud, les **concombres**, les **cornichons** et les **melons**.
- Planter en pleine terre et en place l'**ail rose**, les **asperges**, les **crosnes du Japon** et les **échalotes**.
- Dans un local lumineux, frais et à l'abri du gel, mettre à germer les plants de **pommes de terre**.
- Procéder à la division des plantes aromatiques comme la **ciboulette**, l'**estragon**, l'**oseille**, le **thym** ainsi que la **menthe** et la **rhubarbe**.
- Préparer les futures planches en les labourant et faire un apport de fond.
- Par temps doux, ouvrir dans la journée, les **châssis**, les **tunnels** et les **cloches de protection**.

Mais prudence...

Même si parfois en **février** on sent poindre les prémices du printemps, **il faut rester très prudent et attendre encore que le sol se réchauffe.**

Les véritables travaux au jardin ne commenceront que **le mois prochain**. Même si la douceur et le soleil apparaissent **il ne faut pas se laisser berner et continuer les travaux comme en plein hiver.**

C'est souvent difficile mais, il faut toujours garder en mémoire que "**La patience est l'apanage du jardinier**".

Les règles de base d'un jardin naturel

1- Privilégiez la spontanéité

Avant d'aménager votre jardin, observez-le et regardez ce qui y pousse naturellement.

2- Diversifiez les milieux

Diversifiez autant que possible les milieux afin que le maximum d'espèces puisse se nourrir et se loger, mais aussi socialiser et hiverner.

3- Plantez des plantes indigènes

Si vous plantez ou semez, préférez les variétés locales et non horticoles.

4- Conservez des zones refuges

Laissez toujours des zones refuges (où vous n'intervenez pas ou très peu).

5- Acceptez les « mauvaises herbes »

Aucune plante indigène n'est en soi mauvaise. Chacune a son utilité pour la biodiversité

6- N'utilisez jamais de pesticides

Ils représentent un danger pour l'homme et l'environnement.

7- N'introduisez jamais d'animaux

Si votre jardin est accueillant et ne présente pas d'obstacle avec l'extérieur, la faune viendra par elle-même.

8- Soyez patient et renoncez à l'immédiatement

La nature prend son temps, admirez son développement au fil des saisons et des années

Mon potager

Le jardin potager est un jardin nourricier qui revient de plus en plus en force. Non seulement c'est un plaisir de voir les légumes pousser de A à Z mais en plus **c'est très intéressant d'un point de vue économique**. C'est la dernière ligne droite pour bien penser son potager. Il faut effectivement **bien y réfléchir** et **ne pas se lancer bille en tête**. En carré, en ligne ou en hauteur il y en a pour tous les goûts. La base pour ceux qui démarrent dans la culture potagère est de **calculer l'espace disponible**. **Mais attention à ne pas voire trop grand**. En effet plus le potager est important plus il y aura de travail à effectuer. Nous avons beaucoup d'exemples de découragements de jardiniers débutants qui ont eu les yeux plus gros que le ventre. **Commencez modérément et augmentez**, si nécessaire et si possible, la surface tous les ans. Il ne faut surtout pas oublier que le potager, comme tout le jardinage, **doit rester une source de plaisir et non pas une corvée**.

Pensez aussi que le potager fleuri est non seulement sain mais également esthétique.

Alors tous à vos plans pour bien adapter le potager. Songez également qu'il est intéressant de **réserver un petit carré pour que les enfants créent leur propre potager**, ils seront ravis de faire comme les grands et apprendront la nature de manière ludique.



Le calendrier lunaire du mois



Ce calendrier n'a de fiabilité que si vous êtes situé(e) dans l'hémisphère nord.

Vous le trouverez sur le forum : [ici](#)

La pharmacie verte

Tous les jardiniers le savent, même en chouchoutant les plantes dans un jardin pourtant bien entretenu, **la venue des parasites et/ou des maladies est inévitable**. Pour de multiples raisons, toutes plus fondées les unes que les autres, nous bannissons de plus en plus tous les produits chimiques. Mais alors comment faire pour poursuivre efficacement la lutte ? Simplement en **utilisant ce que la nature met à notre disposition** dans ce domaine. Depuis longtemps, lorsque la botanique et l'horticulture étaient totalement inconnues, l'homme avait déjà compris instinctivement que les plantes devaient avoir de grandes propriétés. Effectivement **les plantes médicinales** ne conviennent pas qu'à l'homme et/ou l'animal, mais aussi aux végétaux. C'est ainsi que nous avons les plantes amies à notre disposition. Et elles agissent de manière préventive comme curative tout en étant économiques et écologiques. Bien sûr il y a des préparations qui demandent plus de temps que d'autres, comme **les macérations de purin** par exemple. Mais à contrario nous avons aussi **les infusions et les décoctions**. Elles sont ultra rapides et faciles à réaliser, tout en étant très efficaces. Quelques minutes de chauffe, on laisse refroidir, on vaporise sur les plantes...et hop le tour est joué. Alors faisons le tour du jardin pour bien observer les plantes et surtout **ne jetons pas de suite toutes les mauvaises herbes**. Beaucoup de ces dernières ont en effet des propriétés insectifuges. Des précautions sont à prendre pour que tous ces traitements naturels soient efficaces ; ils doivent **être préparés dans les "règles de l'art"**, à l'instar des tisanes pour les humains.

Ne négligez pas la météo et le bon sens, inutile de traiter si la pluie est annoncée, le produit serait lessivé de suite. **Inutile aussi de traiter un jour de grand vent**, toutes les plantes alentour en profiteraient, mais peut-être pas celles que vous ciblez.

La Belle de Nuit



Elle est de culture facile et ne nécessite pas d'entretien.

- Installée le long d'un mur, elle l'habille rapidement avec sa croissance rapide et son port buissonnant.
- Près de la terrasse, en pleine terre ou en bac, elle permet de profiter agréablement le soir de sa floraison et de son parfum nocturnes
- Peu rustique la belle de nuit peut être déterrée et conservée dans un local aéré et abrité du gel.
- La belle de nuit peut devenir envahissante avec ses semis spontanés, il est dans ce cas nécessaire de la contrôler.
- Les corolles odorantes s'ouvrent à la fraîcheur du soir et se referment au lever du soleil.
- Elles fanent au petit matin mais sont remplacées par des nouvelles car c'est une plante très florifère.

L'outil du mois

Le nettoyeur de rocaille



S'il n'est pas indispensable il est vraiment pratique et bien adapté pour ceux qui possèdent des rocailles. C'est un petit outil à main très facile à utiliser et qui est multifonctions. Avec le nettoyeur de rocaille on arrache les mauvaises herbes aisément. Il permet également de bien sarcler et de niveler la terre au pied des plantes. Il est possible également de l'utiliser pour remuer la terre et de l'employer pour ajouter du compost. Sa forme incurvée récupère les cailloux. Il est muni de bords tranchants ce qui permet de bien nettoyer les bordures de la rocaille

Les astuces du mois

Vous avez un livre qui sent le moisi ? Mettez-le dans un sac avec une trentaine de grammes de bicarbonate de soude et refermez le sac. L'entreposer ainsi pendant une semaine dans un endroit bien sec. Il suffit ensuite juste de le secouer et fini les mauvaises odeurs.

Des mauvaises odeurs dans la voiture (renfermé, cigarettes...) et vous n'appréciez pas les déodorants du type du petit sapin qu'on accroche au rétroviseur ? Il suffit de mettre sous les sièges avant une lingette d'assouplissant.

Soupe aux champignons et toasts au pesto



Ingrédients

1 oignon
500 g de champignons
5 c à s de crème
2 cubes de bouillon de poule
1 l d' eau
noisette de beurre
1 baguette
pesto vert
persil frais

Préparation

Épluchez et émincez l'oignon.
Brossez les champignons et coupez-les en lamelles.
Faites revenir l'oignon et les champignons dans du beurre.
Ajoutez l'eau et les cubes de bouillon.
Faites cuire pendant 10 min.
Ajoutez la crème et faites chauffer le tout. Décorez la soupe de persil haché.
Coupez la baguette en tranches et faites-les dorer des deux côtés dans une poêle avec un peu d'huile d'olive.
Tartinez les toasts de pesto et présentez-les avec la soupe.

Expression en rapport avec le jardin



Quelques dictons du mois sans rapport avec des dates particulières

- Au mois de février, toute bête cherche son pareil.
- Belle avoine en février donne l'espérance au grenier.
- Bon fruit vient de bonne semence.
- En février, bon merle fait bon nicheur.
- En février, si au soleil ton chat tend sa peau, en mars, il l'exposera au fourneau.
- En février travaille laboureur.
- Février, bon mois pour semer carotte et pois.
- Février de tous les mois est le pire cent fois.
- Février de tous les mois le plus froid et le plus matois.
- Février le plus court des mois est de tous le plus sournois.
- Février le plus court, le plus guerrier.
- Février n'a pas deux jours pareils.
- Février neigeux, été venteux.
- Février sans neige, saison d'été sèche.

- Fossés pleins en février, abondance dans les greniers.
- Le temps de février ne reste pas en place.
- Les courges semées en février vont à reculons.
- Les taupes poussent, le dégel n'est pas loin.
- Neige en février, beau temps pour les blés.
- Nuages contre le vent, signe de pluie.
- Pas février sans fleur d'amandier.
- Pie dans la ferme, neige court terme.
- Quand février commence en lion, il sort en mouton.
- Quand février pleure, avril rit.
- Quand la bise oublie février, elle arrive en mai.
- Qui taille en février met du raisin dans son panier.
- Si février est chargé d'eau, le printemps n'en sera que plus beau.
- S'il tonne en février, point de vin au cellier.
- Si février n'a pas ses bourrasques, tous les mois feront des frasques.
- Si le crapaud chante en février, il a l'hiver derrière lui.

Rendez-vous le mois prochain, et merci pour votre confiance.



Jardinièrement vôtre

Texte : Différents sites du net

Photos : du net

Recette : du net