



# jardins du nord



## La Newsletter de JDN : Avril 2023



*BONJOUR, et bonne*

**Avril c'est le mois du renouveau de la nature.** Il était d'ailleurs autrefois dédié à la **déesse Aphrodite qui représente la vie printanière et l'épanouissement des végétaux.** Avril vient du latin Aprilis qui émane d'aperire qui signifie ouvrir. Il fait donc référence aux bourgeons qui commencent à s'ouvrir, c'est vraiment le mois du débourrement.

## Que faire au jardin en avril ?

En avril nous piaffons toujours plus d'impatience. **Mais attention ce mois-ci** est encore un mois de transition et de prudence, **les gelées ne sont pas toutes passées**. En effet, nous entrons dans **la période de la lune rousse du 20 avril au 19 mai**. Véritable terreur des jardiniers elle indique que **les gelées peuvent griller les jeunes pousses**. Mais ce n'est quand même pas une période pour se tourner les pouces. C'est le moment de préparer les emplacements pour les plantations du mois prochain.

## L'agenda du mois



De nombreux légumes et des fleurs peuvent être semés en pleine terre. **Les plus frileux et fragiles seront semés sous abri** et **mis en pleine terre et à l'air libre en mai**. Avril est aussi, comme nous le détaillons plus loin, le bon mois pour semer une nouvelle pelouse ou réensemencer une ancienne. Si avril est **un mois de renouveau de la nature** c'est aussi, **malheureusement, le moment où les mauvaises herbes pointent leur nez**. Les travaux de désherbage commencent. **Attention également aux escargots et aux limaces** qui commencent à bien s'activer. Ils sont capables d'anéantir des jeunes plants et/ou pousses en un rien de temps. C'est une bonne période pour terminer de repoter ou surfacer les plantes d'intérieur. Pensez également que **c'est le moment pour faire des traitements à la bouillie bordelaise sur les arbres fruitiers**. Ils permettent de prévenir bon nombre de maladies. En résumé c'est encore une période de transition mais avec quand même de l'activité. D'autant plus qu'il faut aussi préparer le salon de jardin, bien réfléchir aux fleurs que l'on installera en mai...

## Le calendrier lunaire du mois



Ce calendrier n'a de fiabilité que si vous êtes situé(e) dans l'hémisphère nord.

Vous le trouverez sur le forum : [ici](#)

## Réjouissances du mois

**Une tradition qui se perd vraiment c'est le 1er avril.** Autrefois c'était une vraie journée de canulars et on ne comptait pas les poissons accrochés dans le dos. Dès le début des années 1900 de nombreuses cartes humoristiques étaient éditées pour cette occasion. Cette coutume existe dans de nombreux pays. Par exemple au Portugal on le nomme le "jour des mensonges" et en Russie c'est le "jour des fous". Méfiez-vous quand même certains s'obstinent à faire perdurer cet usage, même dans les médias. **Et avouons-le rire un peu à notre époque ne fait pas de mal !** S'il y a une fête qui n'est pas laissée à l'abandon **c'est Pâques.** Et oui, ce mois-ci la chasse aux œufs est ouverte. **Le 09 avril est un jour attendu par les petits et les grands...** Généralement c'est l'œuf qui est présent sous toutes ses formes. Mais il y a également des spécificités, des coutumes différentes selon les pays



## *Tendances décors du jardin*

On parle de plus en plus de la décoration extérieure. **Le jardin ou le balcon deviennent maintenant de véritables prolongements de la maison.** Il y a donc tous les ans une nouvelle tendance. Bien sûr que **c'est totalement commercial.** Mais sans respecter tous les principes et renouveler constamment sa déco, il est tout à fait possible de prendre quelques idées. **Le jardin n'est plus un simple espace de culture** où l'on pose simplement une table et des chaises **mais un véritable espace de vie, un havre de paix.** Le mobilier se fait plus confortable, il se fond dans le jardin, ou au contraire ressort avec des coloris qui tranchent.

## *Un tapis végétal*

**Avril est une très bonne période pour installer une pelouse. Mais attention,** comme pour tous les travaux de jardinage, il ne faut pas se lancer bille en tête au risque d'être déçu(e). **Plusieurs critères sont à analyser** avant d'ensemencer le terrain. Bien sûr comme pour toutes plantations **il faut connaître sa terre** pour pouvoir procéder à des amendements si nécessaire.

**Dans quel but** installez-vous une pelouse ? **Il faut définir son utilité.** Par exemple une pelouse ornementale style gazon anglais supporte difficilement d'être piétinée ; elle est donc à proscrire si on a des enfants qui jouent au ballon, des chiens qui courent dans l'herbe... Un détail, souvent négligé mais qui revêt une **grande importance est l'exposition du jardin.** En effet les graminées ne seront pas les mêmes pour un coin ombragé ou une pelouse ensoleillée. Il faut également différencier les terrains secs de ceux qui sont balayés par les embruns. **Un autre point à prendre en considération est le temps que l'on peut consacrer à l'entretien de la pelouse.** Si un gazon détente peut ne pas être tondu régulièrement, un gazon anglais demande un entretien constant, de la perfection. **Il y a aussi le souci de l'arrosage.** L'eau coûte cher et les nappes phréatiques sont de plus en plus souvent au plus bas. Il est très fréquent que des arrêtés préfectoraux édictent des restrictions d'eau interdisant l'arrosage des pelouses en été. Mais pas de panique, si la pelouse se dessèche lors des sécheresses, elle se régénère et redevient verte aux premières pluies. **Seul l'aspect esthétique** sera momentanément affecté. Mais une pelouse n'est pas obligatoirement faite de manière traditionnelle avec un gazon bien vert. **Il y a de plus en plus d'adeptes de pelouse fleurie ou gazon japonais. Mélangeant gazon et fleurs,** généralement sauvages, ce type de pelouse donne une sorte de prairie fleurie. **Refuge pour de nombreux insectes,** c'est un bon espace pour la biodiversité.

Il est aussi possible de semer ou de planter des végétaux couvre-sols. Ces ersatz de pelouse sont souvent très intéressants dans les terrains assez ingrats et surtout demandent moins d'entretien.



### *La plante du mois*

## ***Le tournesol***



Il inspira VAN GOGH et MONET

En l'observant bien vous pourrez constater que son nom de tournesol (littéralement "qui tourne avec le soleil") n'est pas usurpé. Il a effectivement la particularité de suivre l'astre solaire. Il en existe de diverses tailles allant de 40 cm à près de 200 cm. Il ne faut donc pas hésiter à en installer dans le jardin. Non seulement il l'illumine avec ses couleurs vives mais en plus il attire les insectes pollinisateurs. C'est pour cela qu'il est bien adapté en bordure de potager. Sans compter qu'il fait partie des fleurs comestibles et que les oiseaux se régaleront de ses graines, d'où son surnom de graine de perroquet.

## L'outil du mois

### ***Le feutre géotextile***



Le "feutre géotextile" ou "feutre horticole" au jardin il rend bien des services. En polypropylène non tissé et aiguilleté.

## L'astuce du mois



Avec les travaux du jardinage et/ou les allers et retours incessants des enfants au jardin le paillason souffre beaucoup, surtout les jours de pluie. Le marc de café peut vous rendre encore des services. Saupoudrez-en sur le paillason et patientez quelques heures le temps qu'il sèche. Frotter avec une brosse puis aspirez. Votre paillason sera comme neuf.



## *La recette du mois*

### ***L'omelette aux poivrons***



Une omelette pleine de vitamines grâce aux poivrons. Elle peut également se servir froide avec une salade verte. Pour un plat complet, doubler les proportions.

**Recette** pour 4 Personnes. **Temps de Préparation** : 5 Minutes. **Temps de Cuisson** : 15 Minutes.

#### **Ingrédients :**

4 œufs  
1 poivron rouge de belle taille  
Quelques brins de persil  
2 cuillers à soupe d'huile (d'olive de préférence)  
1 cuiller à soupe de lait  
½ cuiller à café de paprika  
Sel et Poivre

#### **Préparation :**

Passer le poivron sous l'eau froide et l'essuyer.

Le couper en deux, enlever le pédoncule, les graines et les parties blanches qui sont fibreuses puis l'émincer en fines lamelles.

Laver le persil et le ciseler.

Mettre l'huile à chauffer dans une poêle et y ajouter le poivron.

Laisser dorer pendant 5 minutes en remuant régulièrement.

Dans un saladier battre les œufs entiers en omelette en y incorporant le lait, le persil, le paprika, le sel et le poivre.

Bien répartir les lamelles de poivron et verser les œufs dessus.

Couvrir la poêle et laisser cuire pendant environ 8 minutes jusqu'à ce que les œufs soient coagulés en surface.

Servir de suite.



### *Expression en rapport avec le jardin*



## *Quelques dictons du mois sans rapport avec des dates particulières*

- Avril et mai sont les clés de l'année.
- Avril fait la fleur, mai en a l'honneur.
- Avril le doux, quand il se fâche, est le pire de tous.
- Avril pleut pour les hommes, mai pleut pour les bêtes.
- Avril pluvieux et mai venteux rendent le paysan heureux.
- Avril tantôt pleure, tantôt rit.
- Avril tempéré n'est jamais ingrat.
- Avril, un de bon sur mille.
- Beau temps si les hirondelles volent haut.
- Bourgeon qui pousse en avril met peu de vin au baril.
- Caprices d'avril font tomber les fleurs et trembler les laboureurs.
- Ce n'est jamais avril si le coucou ne l'a dit.
- Chaque goutte d'avril en vaut mille.
- Chêne qui pèle en avril pèle deux fois.
- D'avril, les ondées font les fleurs de mai.
- En avril, bas ou haut, tout arbre a son loriot.
- En avril, bruine obscure, trois jours dure.
- En avril, froidure est bonne.
- En avril, le sureau doit fleurir, sinon le paysan va souffrir.
- Fleur d'avril ne tient qu'à un fil.
- Jamais pluie de printemps n'a passé pour mauvais temps.
- Il faut que mars sèche les balcons et qu'avril les mouille.
- Il n'est d'avril si beau, qui n'ait de neige à son chapeau.
- Il n'est si gentil mois d'avril qui n'ait son chapeau de grésil.
- La lune nouvelle d'avril, ne passe pas sans gel.

- Les mois d'avril et de mai font la farine de toute l'année.
- Lune rousse sur la semence aura toujours mauvaise influence.
- Mars gris, avril pluvieux, font l'an fertile et plantureux.
- Neige d'avril dévore le blé comme le bœuf le ferait.
- Nul avril sans épi.
- On n'a pas hiverné tant qu'avril n'est pas passé.
- Petite pluie d'avril est, de la saison, le babil.
- Petite pluie d'avril fait la belle saison.
- Petite pluie d'avril salit la terre, grande pluie l'approprie.
- Pluie d'avril donne à boire.
- Quand avril se met en fureur, il est le pire des laboureurs.
- Quand avril tombe de l'eau, le vigneron répare le fond de son tonneau.
- Quand le raisin naît en avril, il faut préparer son baril.
- Si la pluie d'avril vaut son pesant d'or, quand le tonnerre va, c'est un trésor.
- S'il pleut en avril, prépare tes silos.
- S'il tonne en avril, prépare ton baril.

***Rendez-vous le mois prochain, et merci pour votre confiance.***



***Jardinièrement vôtre***

**Texte** : Différents sites du net

**Photos** : du net

**Recette** : du net