



# jardins du nord



## La Newsletter de JDN : Mai 2023



*BONJOUR, et bonne*

Avant tout permettez nous de nous plier à une tradition bien ancrée et tellement agréable, **recevez ce brin virtuel de muguet** en espérant **qu'il vous apporte tout le bonheur** du monde. N'oubliez surtout pas de **fêter les Mamans le 14 mai en Belgique. en Suisse et au Canada**, la date est variable, chaque année elle a lieu 2e dimanche de mai. **En France se sera au début Juin, la date est variable, chaque année elle a lieu le dernier dimanche de mai, sauf si celui-ci coïncide avec la Pentecôte.** Dans ce cas, la Fête des Mères est décalée au premier dimanche de juin.

## *Que faire au jardin en mai ?*

**Nous vous rappelons qu'il ne faut pas trop agir avant que les Saints de Glace soient passés.** A partir de la deuxième quinzaine du mois on peut se lâcher et planter même les frileuses. Semer, repiquer, planter, biner, sarcler, désherber... que de travail ! Mais le jeu en vaut la chandelle puisqu'on dit que **c'est au mois de mai que l'on construit le jardin estival.**

Contrepartie du plaisir ressenti par le jardinier qui s'active dans tous les coins **il en va de même pour les parasites** qui sont bien sortis de leur torpeur. Il faut vraiment ouvrir l'œil et agir, de manière naturelle bien sûr, avant qu'il ne soit trop tard.

N'hésitez pas à user et à abuser **des jardinières d'aromatiques et des jardinières de fleurs** qui permettent de gagner de la place et d'ornementer même un simple rebord de fenêtre. Pensez également aux plantes d'intérieur qui nécessitent un peu plus d'arrosages. De même c'est le moment pour la plupart de leur apporter de l'engrais.

## *L'agenda du mois*



Voici le joli mois de mai tant attendu, **la nature et le jardinier se déchaînent.**

Que de travail ce mois-ci, mais que de futurs bonheurs à venir. Dans le calendrier républicain le mois de mai correspond à Floréal, c'est à dire au mois des fleurs.

Les jours rallongent d'environ une heure sur tout le mois et la douceur commence, logiquement, à s'installer à partir de la deuxième quinzaine.

**Mais attention, le mois de mai est encore trompeur**, les jardiniers affirment que le mois de mai n'est véritablement beau que dans l'œil du poète.

## Le calendrier lunaire du mois



Ce calendrier n'a de fiabilité que si vous êtes situé(e) dans l'hémisphère nord.

Vous le trouverez sur le forum : [ici](#)

## Histoire d'eau

Avec le mois de mai démarre **aussi la gestion des arrosages**. On a toujours la crainte de ne pas arroser correctement. Et le bon développement des plantes passe **par des apports d'eau équilibrés**. Bien sûr il y a les végétaux économes en eau qui sont très pratiques puisqu'ils réclament moins d'attention. Mais lorsqu'on fait ses propres semis, que l'on repique les plantules ou que l'on plante les végétaux achetés en godets **les arrosages sont vitaux**. Il en est de même pour la plupart des plantes annuelles et des légumes pour tout leur cycle de vie. **En règle générale deux grosses erreurs sont couramment faites**. Tout d'abord arroser très copieusement quitte à noyer les plantes. Il est vrai qu'il est préférable de faire des arrosages copieux espacés plutôt que des apports fréquents mais légers. En faible quantité l'eau s'évapore à la surface de la terre sans avoir le temps d'atteindre les racines. Par contre il ne faut pas confondre copieux et débordants. **Lorsqu'on noie les plantes** on risque la pourriture des racines. **Une autre erreur fréquente est de ne pas arroser aux bonnes heures**. Ce n'est pas toujours facile à respecter lorsqu'on travaille mais il faut essayer de s'adapter au mieux. Par exemple au printemps il est recommandé **d'arroser le matin** afin que la terre absorbe gentiment l'eau durant la journée. **Par contre l'été les apports sont à faire le soir** pour éviter une évaporation trop rapide. Il faut également apprendre à consulter la météo ou scruter le ciel. Nous voyons tous certaines personnes qui arrosent à outrance ou actionnent systématiquement les arrosages automatiques, même si le ciel se noircit et que deux heures après il pleut à torrent. **Non seulement c'est du gaspillage mais c'est très mauvais pour les plantes qui vont être gorgées d'eau. Attention aussi avec les arrosages au jet. Pour certains végétaux comme les tomates ils sont à bannir car il ne faut pas arroser les feuilles au risque de voir des maladies cryptogamiques apparaître**. Bon nous sommes tous d'accord l'arrosage est bien souvent une corvée. Mais pour le rendre moins rébarbatif il faut en profiter pour observer les plantes et voir comment elles se comportent. Certains gestes permettent également de

réduire la fréquence des apports d'eau. **C'est le cas du paillage** qui conserve la fraîcheur à la terre. Il en est de même pour **le binage** qui, en décompactant le sol, facilite la pénétration des eaux de pluies. En apprenant à bien gérer les apports d'eau on rend service à nos plantes qui n'en seront que plus belles.



### *Prévention avant tout*



Avec les beaux jours et la chaleur, enfin espérons-le, **de nombreuses précautions sont à prendre** pour obtenir des récoltes abondantes. Sans agressivité il faut "convier" les intrus de nos cultures à ne pas trop nous importuner. **C'est le moment pour installer les pièges à phéromones.** Comme leur nom l'indique, ils renferment une substance secrétée par les insectes femelles. De ce fait ils attirent les mâles qui, selon le type de piège, se collent sur une plaque engluée ou tombent dans une sorte d'entonnoir. Ils sont très efficaces pour éliminer un bon nombre de mâles, donc éviter la reproduction. Mais ce qui est

aussi intéressant c'est que les premières captures signalent au jardinier qu'il est temps d'intervenir sérieusement. Attention par contre à bien adapter le piège. En effet chaque phéromone étant spécifique à une espèce, il faut bien déterminer le ravageur que l'on veut éliminer. **Dans le même principe les pièges chromatiques ou bandelettes engluées** sont à mettre en place. Là encore il existe des différentes couleurs selon les parasites que l'on souhaite combattre. Certains leur reprochent un manque d'esthétisme **mais ils présentent bien des avantages comme d'être 100% naturels et de coûter peu cher**, d'autant plus que l'on peut les confectionner soi-même. **D'autres s'inquiètent également de l'impact sur les auxiliaires. Et bien il n'y a pour ainsi dire rien à craindre et il est vraiment extrêmement rare qu'une abeille ou autre se fasse attraper.** Le principe est que ces pièges émettent des fréquences lumineuses, invisibles pour un œil humain, mais attirantes pour les nuisibles. Par contre les abeilles, toujours elles par exemple, ont un système de vision totalement différent et sont indifférentes aux reflets et autres nuances transmis par ces pièges. **Pensez également à installer des colliers arboricoles** sur le tronc des arbres. **On ne peut plus simple à mettre en place ils évitent surtout que les fourmis grimpent dans les arbres.** De ce fait on les empêche de s'installer pour faire des élevages de pucerons afin de récupérer leur miellat. Ils empêchent également la venue d'autres parasites comme les carpocapses. **Mais faites bien attention en les posant à ne laisser aucun espace, même infime**, car ces insectes sont extrêmement rusés. Une petite astuce pour ceux qui installent des filets pour protéger les fruitiers des oiseaux. Il est préférable d'employer des filets anti-insectes. L'avantage est double. Non seulement ils protègent des insectes volants mais surtout, comme les mailles sont beaucoup plus petites, ils sont moins dangereux car ils ne risquent pas de blesser les becs des oiseaux. Et enfin il est temps de préparer les épouvantails et autres attirails de ce genre. Mais il ne faut quand même pas se précipiter car les oiseaux s'habituent vite à voir ces étrangers sur le terrain. **Quel que soit le système d'effaroucheurs, installez-le lorsque les fruits commencent à prendre des couleurs, donc à attirer les becs fins.**

## Parfums subtils



Comme nous en avons déjà parlé, **lorsqu'on choisit des fleurs à installer dans son jardin, plusieurs critères entrent en ligne de compte.** Parmi eux on trouve les parfums. Il est vrai que certains sont très envoûtants. **Mais au fait pourquoi certaines fleurs dégagent une odeur et d'autres pas ?** C'est en fait un moyen de communication. Vous avez probablement remarqué que la majorité des fleurs qui sont très odorantes ont également des couleurs lumineuses. **C'est surtout qu'elles veulent attirer les insectes.** Tel un aimant le parfum va attirer les insectes qui vont venir butiner et se délecter du nectar. En même temps ils engrangent des graines de pollen dans leurs pattes. **En butinant ainsi de fleur en fleur ils vont acheminer le pollen de l'étamine au pistil.** Ils participent donc à la pollinisation des fleurs. **Et la ruse va plus loin puisque certaines fleurs comme la belle de nuit s'épanouissent et sont odorantes le soir afin d'attirer les pollinisateurs nocturnes.** Mais alors **pourquoi certaines fleurs sentent mauvais ?** Il y a plusieurs raisons. Prenons l'exemple des arums, la pollinisation ne se fait pas par des butineurs "classiques" mais par des mouches. Le problème est qu'elles préfèrent les odeurs de viande pourrie plutôt que les parfums suaves. D'autres fleurs dégagent une odeur peu agréable afin de repousser les prédateurs. Et comment font les fleurs qui ne sentent rien ? Et bien ce sont des fleurs qui n'ont pas besoin des insectes pour être pollinisées. **Si la pollinisation se fait par les oiseaux les odeurs ne sont pas utiles puisque ces derniers n'ont pas d'odorat.** D'autres végétaux sont quant à eux pollinisés directement par le vent, le parfum est là encore inutile. **Les fleurs sont donc extrêmement astucieuses** mais comment font-elles pour "fabriquer" des parfums ? C'est grâce à des osmophores, des glandes qui secrètent des substances volatiles. Ces glandes se trouvent à la surface des pétales. Et elles sont très prolifiques puisqu'elles peuvent produire plusieurs molécules différentes, au moins jusqu'à deux cents. **Ce phénomène explique pourquoi il est très difficile pour l'homme de reproduire les parfums des fleurs.**

## Pince-morte



Lorsqu'on a bien choisi ses plants de fleurs en jardinerie **on se précipite pour les planter**. Bien sûr on n'oublie pas de faire tremper les godets pour que les mottes se réhydratent bien ce qui facilitera l'enracinement. Une fois mis en terre on admire le petit plant qui crâne avec ses fleurs, car évidemment **on a choisi celui qui présentait le plus de fleurs**. **Entre parenthèse c'est une erreur** car bien souvent lorsque les plants sont en fleurs c'est qu'ils ont été forcés pour être plus attirants ; **il est préférable de choisir un plant qui n'a que des boutons**. C'est là un des premiers crève-cœur du jardinier car bon obtenir des plants plus vigoureux et plus florifères il faut supprimer les fleurs qui sont épanouies. Ainsi le plant concentrera toutes ses forces à son enracinement et à son développement (feuillage et boutons floraux). Le deuxième est le pincement. On a le sentiment que c'est un geste barbare qui fait du mal à nos plantes. **Et pourtant cette technique ancestrale est indispensable à de nombreux végétaux pour obtenir des sujets bien ramifiés, vigoureux, touffus et florifères**. Loin de vous en vouloir, vos plantes vous remercieront en étant les plus belles possibles. **Pour rappel le pincement consiste à couper l'extrémité des tiges souples non ramifiées**. Ce terme bizarre vient tout simplement du fait que l'on coupe la tige avec le pouce et l'index, en formant une sorte de pince. Effectué au-dessus d'une paire de feuilles, le pincement donne naissance à deux nouvelles tiges. **En procédant ainsi régulièrement** on obtient une bonne ramification de la plante **et on évite les tiges hyper allongées qui ne ressemblent à rien**. Si tous les végétaux ne nécessitent pas un pincement, **ce dernier est très utile pour les fleurs annuelles**. C'est par exemple le cas pour le pétunia, le géranium lierre... Et là encore il faut agir rapidement, dès le retour de la jardinerie quitte encore une fois à sacrifier quelques fleurs. **Agissez sans crainte, vous serez récompensés par la suite**.

## L'outil du mois

### *Le sécateur épinette*



Si nous connaissons tous le traditionnel sécateur, l'épinette ou le sécateur épinette sont beaucoup moins répandus. Initialement cet outil a été conçu pour la récolte des grappes de raisin. Mais son usage peut être étendu au jardin pour récolter les herbes aromatiques, les petits fruits et pour cueillir les fleurs. Son avantage ? Son principal intérêt réside dans le fait que ses lames sont effilées ce qui permet à l'épinette de se faufiler entre les feuilles sans abimer la plante. De plus il se manie facilement et n'abîme pas les tiges.

## Les astuces du mois



- Avec les beaux jours les barbecues sont de sortie. Pensez pour vos viandes à remplacer les brochettes en bois par des branches de romarin. La viande s'imprènera du parfum délicatement et sans nuire à la saveur.
- Lorsque vous binez la terre autour des plantes gardez les yeux bien ouverts. Si vous découvrez des minuscules boules blanches de la taille d'une tête d'épingle ou d'un œuf de lump bien regroupées en tas, éliminez-les rapidement. Pourquoi ? Et bien il y a de très fortes "chances" que ce soient des œufs de limaces prêts à éclore. Et avouons-le, même si nous sommes des amis des animaux les voraces de ce style on n'en veut pas dans notre jardin.

### Le saviez-vous ?

**Connaissez-vous l'apithérapie ?** C'est une pratique qui consiste à utiliser les produits issus de la ruche à des fins thérapeutiques. Le terme apithérapie est issu du latin apis qui désigne l'abeille. C'est une pratique millénaire puisque Hippocrate, considéré comme le père de la médecine, en avait déjà détecté les propriétés vers les années 400 avant J.C. En effet il conseillait d'utiliser le miel pour la confection des onguents. Mais l'étendue est plus grande car par produits de la ruche on entend bien sûr le miel, considéré depuis la nuit des temps comme un élixir de vie, mais également la propolis, le pollen et la gelée royale. Les chinois ont mis au point une technique qui allie l'acupuncture et l'utilisation du venin des abeilles, appelée apipuncture.



## La recette du mois

### Potage à l'ail des ours



#### Ingrédients : pour 4 per.

1 oignon  
2 gousses d'ail  
1 cs beurre  
8 cs huile d'olive  
3 cs farine d'épautre ou mi-blanche  
1 l bouillon de légumes  
4 tranches de pain toast  
1 cs de basilic séché  
60 g ail des ours  
180 g de crème acidulée  
sel  
noix de muscade  
poivre de fleurs pour décorer

## Préparation:

Hacher l'oignon et une gousse d'ail.

Faire revenir dans le beurre et 2 cs d'huile.

Saupoudrer de farine et faire blondir brièvement.

Mouiller au bouillon froid. Porter à ébullition tout en remuant. Faire mijoter 15 minutes à petit feu.

Découper le pain en dés de 1 cm. Faire rissoler 2 - 3 minutes dans 6 cs d'huile. Y presser une gousse d'ail et ajouter le basilic.

Faire revenir brièvement. Les croûtons de pain doivent être croustillants à l'extérieur et moelleux à l'intérieur. Les mettre de côté.

Couper menu l'ail des ours, l'ajouter à la soupe et porter brièvement à ébullition.

Réduire la soupe en purée avec un mixeur.

Y incorporer 100 g de crème acidulée. Assaisonner de sel et de noix de muscade. Verser la soupe dans des bols préchauffés.

Garnir du reste de la crème.

Décorer avec des petites fleurs comestibles colorées et proposer les petits croûtons à part.



## *Expression en rapport avec le jardin*



## *Quelques dictons du mois sans rapport avec des dates particulières*

- Averse de mai a plus de pouvoir que dix arrosoirs.
- Brouillard de mai, chaleur de juin, amènent la moisson à point.
- Celui qui s'allège avant le mois de mai, certainement ne sait pas ce qu'il fait.
- De mai, chaude et douce pluie fait belle fleur et riche épi.
- Fleur de mai, il faut s'y fier.

- Gelée de mai, misère nous prédit au vrai.
- Il faut semer pour recueillir.
- La rosée de mai fait tout beau ou tout laid.
- Le mois de mai de l'année décide la destinée.
- Les plantes poussent plus en une nuit de mai qu'en dix avril.
- Lorsque mai sera chaud, septembre rira haut.
- Mai en rosée abondant rend le paysan content.
- Mai fleuri, an réjoui.
- Mai jardinier ne comble pas le grenier.
- Mai ne va jamais sans fleurs.
- Mai sans rose rend l'âme morose.
- Plus mai est chaud, plus l'an vaut.
- Quand fane l'aubépine, l'été chemine.
- Quand il pleut les premiers jours de mai, les coings sont perdus.
- Quand l'aubépine est en fleur, crains toujours quelque fraîcheur.
- Quand le raisin naît en mai, faut s'attendre à du mauvais.
- Quand lilas il y a, blé il y a.
- Qui a la fièvre en mai, le reste de l'an est sain et gai.
- Récolte n'est assurée que la lune rousse ne soit passée.
- Si mai est frais, guère ne vaudra le blé.
- Soleil levant rouge ardent est un signe de vent.
- Tant que mai n'est pas au vingt-huit, l'hiver n'est pas tout à fait.
- Temps qui se fait beau la nuit, dure peu quand le jour luit.
- Un essaim en mai, vaut une vache à lait.

*Rendez-vous le mois prochain, et merci pour votre confiance.*



***Jardinièrement vôtre***

**Texte :** Différents sites du net

**Photos :** du net

**Recette :** du net